

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Einzelberatung:

Termine nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen:

„Angst – Depression“

Jeden Donnerstag 9.30-11.00 Uhr

„Gemeinsam statt einsam“

Jeden Donnerstag 15:00-17:00 Uhr

„Gemeinsam neue Wege gehen“

Jeden Donnerstag 17:00-19:00 Uhr



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzener Straße 14
04552 Borna

Kontakt PSKB

Tel. 03433 9190 67

Fax 03433 9190 70

E-Mail: pskbborna@diakoniezschadrass.de

Öffnungszeiten

Montag 09.00-15.30 Uhr

Dienstag 09.00-17.00 Uhr

Mittwoch 09.00-15.30 Uhr

Donnerstag 09.00-19.00 Uhr

Freitag 09.00-13.00 Uhr

So finden Sie uns



Diakoniewerk Zschadraß gGmbH

E-Mail: info@diakoniezschadrass.de

www.diakoniezschadrass.de

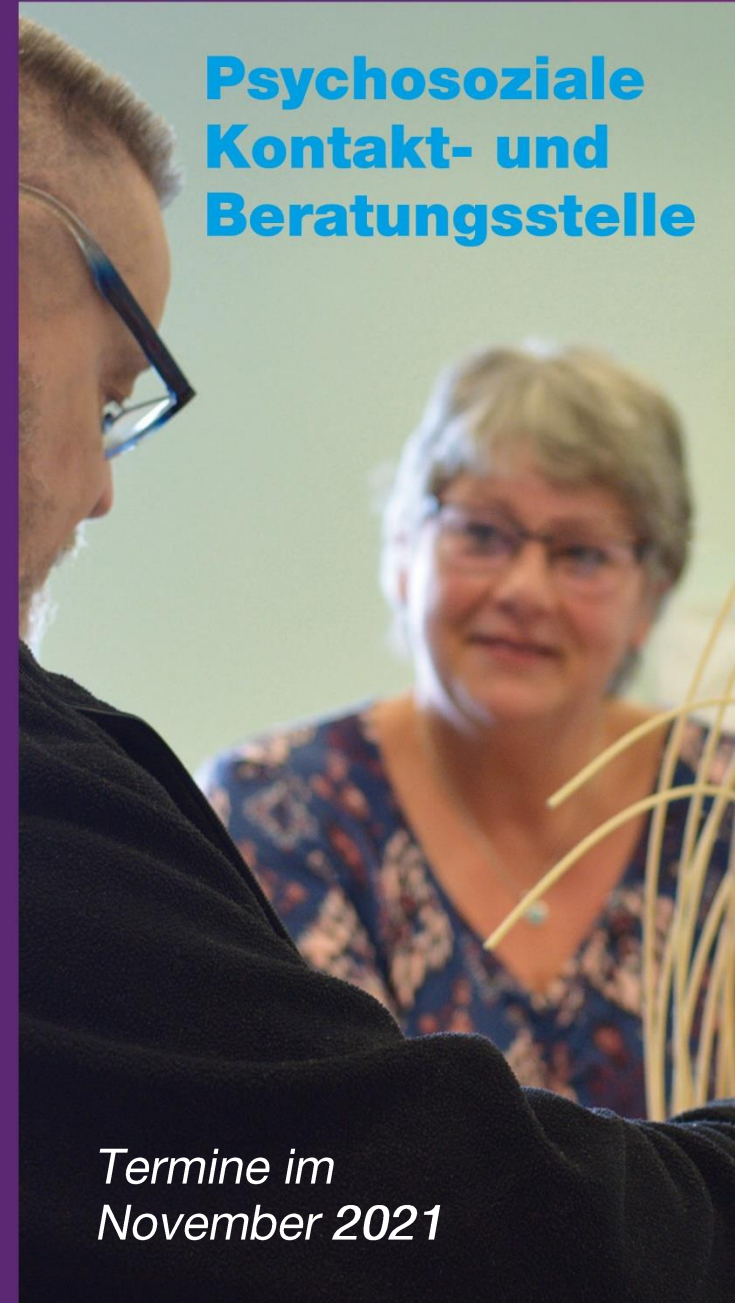


Ein Unternehmen der
Diakonie Miteinander

www.diakonie-miteinander.de

Diakonie Kliniken Zschadraß

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle



Termine im
November 2021

Terminübersicht

Mo	01.11.	09:00-11:00	Kreativangebot			13:45-15:15	Yoga Gruppe 1
Di	02.11.	10:00-11:00	Stadtmuseum Borna	13:30-15:30	Nähen Gruppe A	13:45-16:30	Yoga Gruppen 2 und 3
Mi	03.11.	09:00-15:30	Tagestreff	10:00-11:00	Stuhl-Yoga	13:45-15:15	Gedächtnistraining
Do	04.11.	09:00-18:30	Tagestreff			13:30-15:30	Kreativangebot
Fr	05.11.	09:00-13:00	Frühstück und Spiele	09:00-11:00	Kreativangebot		
Mo	08.11.	09:00-11:00	Kreativangebot	13:30-14:00	Lesecke	13:45-15:15	Yoga Gruppe 1
Di	09.11.	10:00-14:00	Flohmarkt			14:00-16:00	Schwimmen
Mi	10.11.	09:00-15:30	Tagestreff	10:00-11:00	Stuhl-Yoga	ab 12:00	geschlossen
Do	11.11.	12:00-15:00	Begegnung mit Pferd	13:30-15:00	Theatergruppe	13:30-15:30	Kreativangebot
Fr	12.11.	09:00-11:00	Frühstück und Spiele	09:00-11:00	Kreativangebot		
Mo	15.11.	09:00-11:00	Kreativangebot	13:30-14:00	Lesecke	13:45-15:15	Yoga Gruppe 1
Di	16.11.	09:30-11:00	Gedächtnistraining	11:00-11:30	Bewegungsgruppe	13:45-16:30	Yoga Gruppen 2 und 3
Mi	17.11.		Feiertag				
Do	18.11.	09:00-18:30	Tagestreff	12:00-15:00	Begegnung mit Pferd	13:30-15:30	Kreativangebot
Fr	19.11.	09:00-13:00	Frühstück und Spiele				
Mo	22.11.	09:00-11:00	Kreativangebot	13:30-14:00	Lesecke	13:45-15:15	Yoga Gruppe 1
Mo	22.11.						
Di	23.11.	09:30-11:00	Gedächtnistraining	11:00-11:30	Bewegungsgruppe	13:30-15:30	Nähen Gruppe B
Di	23.11.	09:00-16:30	Tagestreff	14:00-16:00	Schwimmen	13:45-16:30	Yoga Gruppen 2 und 3
Mi	24.11.	09:00-12:30	Herbstputz	11:00-15:00	Plätzchen backen		
Do	25.11.	10:00-12:30	Bowling	13:30-15:00	Theatergruppe	13:30-15:30	Kreativangebot
Fr	26.11.	09:00-11:30	Frühstück und Spiele	09:00-11:00	Kreativangebot	ab 11:30	geschlossen
Mo	29.11.	09:00-11:00	Kreativangebot	10:00-11:30	Boule im Park	13:30-14:00	Lesecke
Mo	29.11.					13:45-15:15	Yoga Gruppe 1
Di	30.11.	09:30-11:00	Gedächtnistraining	11:00-11:30	Bewegungsgruppe	13:45-16:30	Yoga Gruppen 2 und 3

Die Kochgruppen finden montags, mittwochs und donnerstags von 09:00-12:30 Uhr statt.

Der Tagestreff kann innerhalb der Öffnungszeiten besucht werden. Wir bitten um Voranmeldung für die Gruppenangebote.

Bitte beachten Sie in unserer Einrichtung die jeweils aktuell gültigen Hygiene- und Kontaktregeln.