

# Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

## Einzelberatung:

Termine nach Vereinbarung

## Selbsthilfegruppen:

„Angst – Depression“

Jeden Donnerstag 9.30-11.00 Uhr

„Gemeinsam statt einsam“

Jeden Donnerstag 15:00-17:00 Uhr

„Gemeinsam neue Wege gehen“

Jeden Donnerstag 17:00-19:00 Uhr



## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzener Straße 14  
04552 Borna

### Kontakt PSKB

Tel. 03433 9190 67

Fax 03433 9190 70

E-Mail: pskbborna@diakoniezschadrass.de

### Öffnungszeiten

Montag 09.00-15.30 Uhr

Dienstag 09.00-17.00 Uhr

Mittwoch 09.00-15.30 Uhr

Donnerstag 09.00-19.00 Uhr

Freitag 09.00-13.00 Uhr

### So finden Sie uns



Diakoniewerk Zschadraß gGmbH

E-Mail: [info@diakoniezschadrass.de](mailto:info@diakoniezschadrass.de)

[www.diakoniezschadrass.de](http://www.diakoniezschadrass.de)

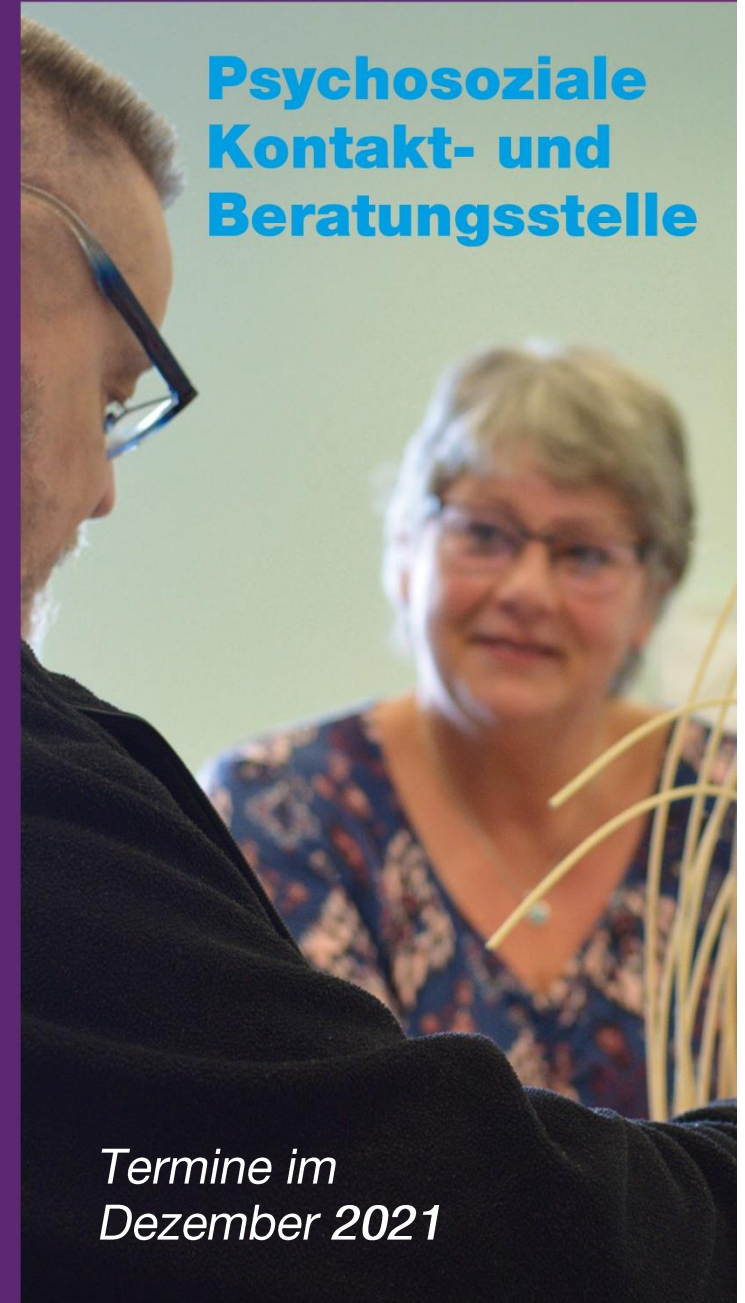


Ein Unternehmen der  
Diakonie Miteinander

[www.diakonie-miteinander.de](http://www.diakonie-miteinander.de)

# Diakonie Kliniken Zschadraß

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle



Termine im  
Dezember 2021

## Terminübersicht

|    |        |             |                    |  |                    |             |                |
|----|--------|-------------|--------------------|--|--------------------|-------------|----------------|
| Mi | 01.12. | 09:00-15:30 | Tagestreff         | 09:00-11:00  | Kreativangebot     |             |                |
| Do | 02.12. | 09:00-18:30 | Tagestreff         |  |                    | 13:30-15:30 | Kreativangebot |
| Fr | 03.12. | 09:00-13:00 | Tagestreff         | 09:00-11:00  | Kreativangebot     |             |                |
| Mo | 06.12. | 09:00-15:30 | Tagestreff         | 09:00-11:00  | Kreativangebot     | 13:30-14:00 | Lesecke        |
| Di | 07.12. | 09:00-16:30 | Tagestreff         | 09:30-11:00  | Gedächtnistraining | 13:30-15:30 | Nähen          |
| Di | 07.12. |             |                    | 11:00-11:30  | Bewegungsgruppe    |             |                |
| Mi | 08.12. | 09:00-15:30 | Tagestreff         | 13:45-15:15  | Gedächtnistraining |             |                |
| Do | 09.12. | 09:00-16:30 | Tagestreff         |  |                    | 13:30-15:30 | Kreativangebot |
| Fr | 10.12. | 09:00-13:00 | Tagestreff         |  |                    |             |                |
| Mo | 13.12. | 09:00-15:30 | Tagestreff         | 13:30-14:00  | Lesecke            |             |                |
| Di | 14.12. | 09:00-16:30 | Tagestreff         | 11:00-11:30  | Bewegungsgruppe    |             |                |
| Mi | 15.12. | 09:00-15:30 | Tagestreff         |  |                    |             |                |
| Do | 16.12. | 09:00-16:30 | Tagestreff         |  |                    |             |                |
| Fr | 17.12. | 09:00-13:00 | Tagestreff         |  |                    |             |                |
| Mo | 20.12. | 09:00-15:30 | Tagestreff/ Spiele | Wir bieten von Montag - Donnerstag                                       |                    |             |                |
| Di | 21.12. | 09:00-16:30 | Tagestreff/ Spiele | über die gesamte Öffnungszeit gemeinsames Beisammensein,                 |                    |             |                |
| Mi | 22.12. | 09:00-15:30 | Tagestreff/ Spiele | gemeinsames Lachen und Spiel an, um miteinander zur Ruhe zu finden       |                    |             |                |
| Do | 23.12. | 09:00-16:30 | Tagestreff/ Spiele | und die besinnliche Weihnachtszeit zu genießen.                          |                    |             |                |
| Fr | 24.12. |             | <b>Geschlossen</b> |  |                    |             |                |
| Mo | 27.12. | 09:00-15:30 | Tagestreff         | Wir bieten von Montag - Donnerstag                                       |                    |             |                |
| Di | 28.12. | 09:00-16:30 | Tagestreff         | über die gesamte Öffnungszeit gemeinsames Beisammensein, an              |                    |             |                |
| Mi | 29.12. | 09:00-15:30 | Tagestreff         | gemeinsames Lachen und Spiel an  |                    |             |                |
| Do | 30.12. | 09:00-16:30 | Tagestreff         | um miteinander zur Ruhe finden und entspannt in das neue Jahr zu kommen. |                    |             |                |
| Fr | 31.12. |             | <b>Geschlossen</b> |  |                    |             |                |

**Yoga führen wir im Einzelangebot, nach Terminabsprache durch.**

**Wir bitten um Voranmeldung für alle Gruppenangebote.**

**Bitte beachten Sie in unserer Einrichtung die jeweils aktuell gültigen Zugangs-, Hygiene- und Kontaktregeln.**

Änderungen des Plans bleiben der Einrichtung vorbehalten.