

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Einzelberatung:

Termine nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen:

„Angst – Depression“

Jeden Donnerstag 9.30-11.00 Uhr

„Gemeinsam statt einsam“

Jeden Donnerstag 15.00-17.00 Uhr

„Gemeinsam neue Wege gehen“

Jeden Donnerstag 17.00-19.00 Uhr



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzer Straße 14
04552 Borna

Kontakt PSKB

Tel. 03433 9190 67

Fax 03433 9190 70

E-Mail: pskbborna@diakoniezschadrass.de

Öffnungszeiten

Montag 09.00-15.30 Uhr

Dienstag 09.00-17.00 Uhr

Mittwoch 09.00-15.30 Uhr

Donnerstag 09.00-19.00 Uhr

Freitag 09.00-13.00 Uhr

So finden Sie uns



Diakoniewerk Zschadraß gGmbH

E-Mail: info@diakoniezschadrass.de

www.diakoniezschadrass.de



Ein Unternehmen der
Diakoniestiftung in Sachsen
www.diakoniestiftung-sachsen.de

Diakonie Kliniken Zschadraß

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle



Termine im
März 2023

Terminübersicht

Mi	01.03.	09:30-10:15	Achtsamkeit	11:00-12:00	Stuhlyoga	13:30-15:30	Kreativangebot
Do	02.03.			13:00-15:00	Begegnung Pferd	13:45-15:15	Ganzheitl. Gedächtnistraining
Fr	03.03.						
Mo	06.03.		Ausflug in den Zoo Leipzig		Einrichtung ist geöffnet		
Di	07.03.	09:30-11:00	Ganzheitl. Gedächtnistraining	11:00-12:00	Bewegung	13:30-15:00	Nähen
Di	07.03.					13:45-16:00	Yoga 2 Gruppen
Mi	08.03.	09:30-10:15	Achtsamkeit	11:00-12:00	Stuhlyoga	13:30-15:30	Kreativangebot
Do	09.03.			13:00-15:00	Begegnung Pferd	13:45-15:15	Ganzheitl. Gedächtnistraining
Fr	10.03.	09:00-10:30	Kreativangebot	11:00-12:00	Stuhlyoga		
Mo	13.03.	09:00-11:00	Kreativangebot	10:00-12:00	Boule im Park	13:45-14:45	Yoga
Di	14.03.	09:30-11:00	Ganzheitl. Gedächtnistraining	ab 10:00	Riff Bad Lausick	13:30-15:00	Nähen
Di	14.03.					13:45-16:00	Yoga 2 Gruppen
Mi	15.03.	09:30-10:15	Achtsamkeit	11:00-12:00	Stuhlyoga	13:30-15:30	Kreativangebot
Do	16.03.			13:00-15:00	Begegnung Pferd	13:45-15:15	Ganzheitl. Gedächtnistraining
Fr	17.03.	09:00-11:00	Frühjahrsputz				
Mo	20.03.	09:00-11:00	Kreativangebot	10:00-12:00	Boule im Park	13:45-14:45	Yoga
Di	21.03.	09:30-11:00	Ganzheitl. Gedächtnistraining	11:00-12:00	Bewegung	13:30-15:00	Nähen
Di	21.03.					13:45-16:00	Yoga 2 Gruppen
Mi	22.03.	09:30-10:15	Achtsamkeit	11:00-12:00	Stuhlyoga	13:30-15:30	Kreativangebot
Do	23.03.	13:00-15:00	Begegnung Pferd	13:30-15:00	Theater	13:45-15:15	Ganzheitl. Gedächtnistraining
Fr	24.03.	09:00-10:30	Kreativangebot	11:00-12:00	Stuhlyoga		
Mo	27.03.	09:00-11:00	Kreativangebot	10:00-12:00	Boule im Park	13:45-14:45	Yoga
Di	28.03.	09:30-11:00	Ganzheitl. Gedächtnistraining	11:00-12:00	Bewegung	13:30-15:00	Nähen
Di	28.03.					13:45-16:00	Yoga 2 Gruppen
Mi	29.03.			11:00-12:00	Stuhlyoga	13:30-15:30	Kreativangebot
Do	30.03.			13:00-15:00	Begegnung Pferd	13:45-15:15	Ganzheitl. Gedächtnistraining
Fr	31.03.	09:00-10:30	Kreativangebot	11:00-12:00	Stuhlyoga		

Der Tagestreff steht innerhalb der Öffnungszeiten zur Verfügung.

Für alle Gruppenangebote bitten wir um Voranmeldung.

Die Kochgruppen finden jeweils Montag, Mittwoch und Donnerstag ab 09.30 Uhr statt. Das Frühstück findet freitags 9.00-11.00 Uhr statt.

Bitte beachten Sie in unserer Einrichtung die jeweils gültigen Zugangs-, Hygiene- und Kontaktregeln.

Änderungen des Plans bleiben der Einrichtung vorbehalten.