

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Einzelberatung:

Termine nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen:

„Angst – Depression“

Jeden Donnerstag 9:30-11:00 Uhr

„Gemeinsam statt einsam“

Jeden Donnerstag 15:00-17:00 Uhr

„Gemeinsam neue Wege gehen“

Jeden Donnerstag 17:00-19:00 Uhr



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzer Straße 14
04552 Borna

Kontakt PSKB

Tel. 03433 9190 67

Fax 03433 9190 70

E-Mail: pskbborna@diakoniezschadrass.de

Öffnungszeiten

Montag 09.00-15.30 Uhr

Dienstag 09.00-17.00 Uhr

Mittwoch 09.00-15.30 Uhr

Donnerstag 09.00-19.00 Uhr

Freitag 09.00-13.00 Uhr

So finden Sie uns



Diakoniewerk Zschadraß gGmbH

E-Mail: info@diakoniezschadrass.de

www.diakoniezschadrass.de



Ein Unternehmen der
Diakoniestiftung in Sachsen
www.diakoniestiftung-sachsen.de

Diakonie Kliniken Zschadraß

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle



Termine im
Januar 2023

Terminübersicht

Mo	02.01.	09:00-11:00	Kreativangebot	13:30-14:00	Vorlesen		
Di	03.01.	09:30-11:00	Gedächtnistraining	11:00-12:00	Bewegung	13:30-15:00	Nähen
Mi	04.01.					13:30-15:30	Kreativangebot
Do	05.01.			13:00-15:00	Begegnung Pferd	13:45-15:15	Gedächtnistraining
Fr	06.01.		Geschlossen				
Mo	09.01.	09:00-11:00	Kreativangebot	13:30-14:00	Vorlesen		
Di	10.01.	09:30-11:00	Gedächtnistraining	ab 10:00	Riff	13:30-15:00	Nähen
Mi	11.01.						
Do	12.01.			13:00-15:00	Begegnung Pferd		
Do	12.01.					13:30-15:00	Theater
Fr	13.01.	09:30-11:00	Gemeinsames Frühstück				
Mo	16.01.			13:30-14:00	Vorlesen		
Di	17.01.			11:00-12:00	Bewegung	13:30-15:00	Nähen
Mi	18.01.						
Do	19.01.			13:00-15:00	Begegnung Pferd		
Fr	20.01.	09:30-11:00	Gemeinsames Frühstück				
Mo	23.01.			13:30-14:00	Vorlesen		
Di	24.01.			11:00-12:00	Bewegung		
Mi	22.01.						
Do	26.01.			13:00-15:00	Begegnung Pferd		
Do	26.01.					13:30-15:00	Theater
Fr	27.01.	09:30-11:00	Gemeinsames Frühstück				
Mo	30.01.	09:00-11:00	Kreativangebot	13:30-14:00	Vorlesen	13:45-14:45	Yoga
Di	31.01.	09:30-11:00	Gedächtnistraining	11:00-12:00	Bewegung	13:30-15:00	Nähen
Di	31.01.					13:45-16:00	Yoga 2 Gruppen

Der Tagestreff steht innerhalb der Öffnungszeiten zur Verfügung.

Für alle Gruppenangebote bitten wir um Voranmeldung.

Die Kochgruppen finden jeweils Montag, Mittwoch und Donnerstag statt.

Bitte beachten Sie in unserer Einrichtung die jeweils aktuell gültigen Zugangs-, Hygiene- und Kontaktregeln.

Änderungen des Plans bleiben der Einrichtung vorbehalten.