

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Einzelberatung:

Termine nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen:

„Angst – Depression“

Jeden Donnerstag 9.30 – 11.00 Uhr

„Gemeinsam statt einsam“

Jeden Donnerstag 15:00-17:00 Uhr

„Gemeinsam neue Wege gehen“

Jeden Donnerstag 17:00 -19:00 Uhr

„Metakognitives Training“

Jeden Montag 13:30-15:00 Uhr



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzener Straße 14
04552 Borna

Kontakt PSKB

Tel. 03433 9190 67

Fax 03433 9190 70

E-Mail: pskbborna@diakoniezschadrass.de

Öffnungszeiten

Montag 09.00-15.30 Uhr

Dienstag 09.00-17.00 Uhr

Mittwoch 09.00-15.30 Uhr

Donnerstag 09.00-19.00 Uhr

Freitag 09.00-13.00 Uhr

So finden Sie uns



Diakoniewerk Zschadraß gGmbH

E-Mail: info@diakoniezschadrass.de

www.diakoniezschadrass.de

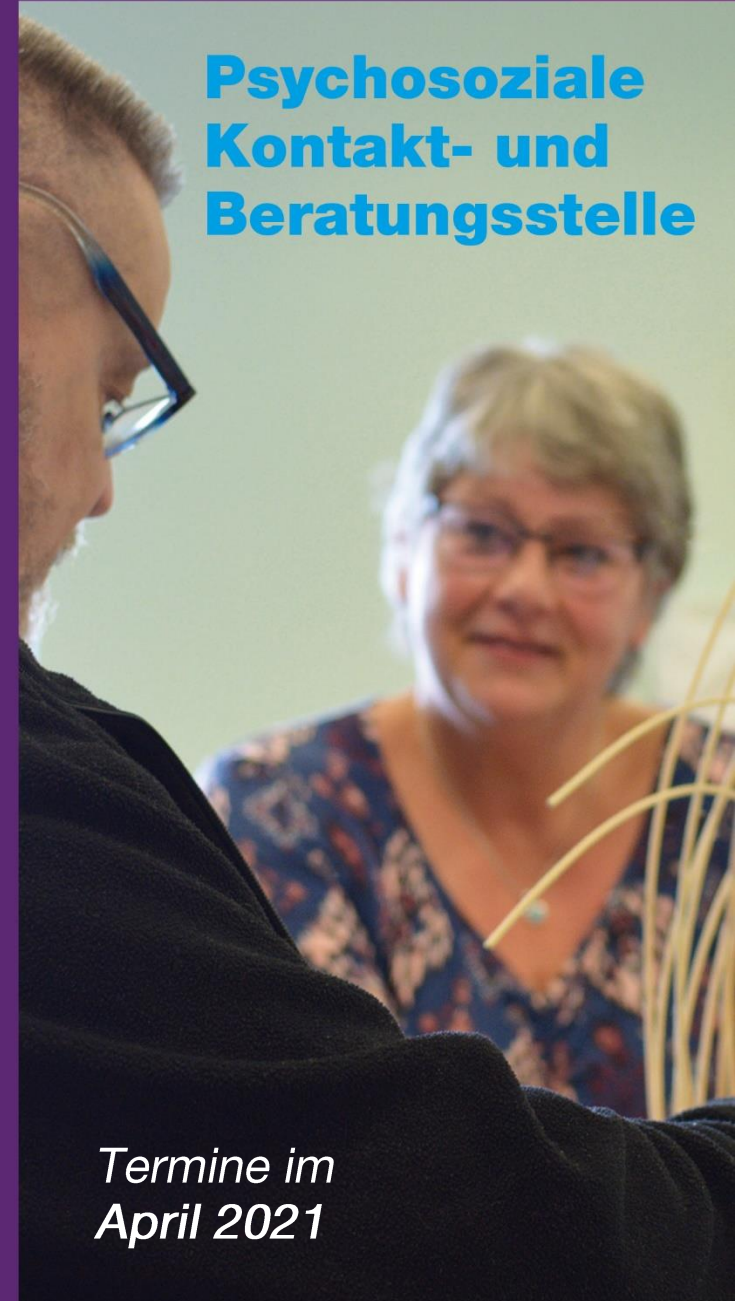


Ein Unternehmen der
Diakonie Miteinander

www.diakonie-miteinander.de

Diakonie Kliniken Zschadraß

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle



Termine im
April 2021

Terminübersicht

| | | | | | | | |
|----|--------|-------------|----------------------|-------------|----------------------------|-------------|---------------------------------|
| Do | 01.04. | | Siehe unten | | | | |
| Fr | 02.04. | | Feiertag | | | | |
| Mo | 05.04. | | Feiertag | | | | |
| Di | 06.04. | | Siehe unten | | | | |
| Mi | 07.04. | | Siehe unten | | | | |
| Do | 08.04. | | Siehe unten | | | | |
| Fr | 09.04. | | Siehe unten | | | | |
| Mo | 12.04. | | Siehe unten | | | | |
| Di | 13.04. | | Siehe unten | | | | |
| Mi | 14.04. | | Siehe unten | | | | |
| Do | 15.04. | | Siehe unten | | | | |
| Fr | 16.04. | | Siehe unten | | | | |
| Mo | 19.04. | 09:00-10:30 | Kreativangebot | 10:00-11:30 | Boule im Park | | |
| Di | 20.04. | 09:00-13:00 | Frühstück und Spiele | 13:30-15:00 | Soziales Kompetenztraining | 13:45-15:15 | Gedächtnistraining |
| Mi | 21.04. | 09:00-15:30 | Begegnungszeit | 13:00-15:00 | Fahrradtour, siehe Aushang | | |
| Do | 22.04. | 09:00-10:30 | Kreativangebot | 10:00-11:30 | Boule im Park | 13:30-15:00 | Achtsamkeitsbasierende Methoden |
| Fr | 23.04. | 09:00-13:00 | Frühstück und Spiele | | | | |
| Mo | 26.04. | 09:00-10:30 | Kreativangebot | 10:00-11:30 | Boule im Park | | |
| Di | 27.04. | 09:00-13:00 | Frühstück und Spiele | 13:45-15:15 | Gedächtnistraining | 12:00-15:00 | Begegnung mit Pferd s. Aushang |
| Mi | 28.04. | 09:00-15:30 | Begegnungszeit | | | | |
| Do | 29.04. | 09:00-10:30 | Kreativangebot | 10:00-11:30 | Boule im Park | 13:30-15:00 | Theaterprojekt |
| Fr | 30.04. | 09:00-13:00 | Frühstück und Spiele | | | | |

Der Tagestreff kann innerhalb der Öffnungszeiten mit bis zu 3 Personen pro Raum nach Voranmeldung unter Einhaltung der Hygieneregeln genutzt werden.

Wir bieten Ihnen Gespräche, Yoga, Kreativangebot, Spiele, Gedächtnistraining und Spaziergänge als Einzelangebot an.

Der Plan ab 19.04.2021 steht unter Vorbehalt der weiteren pandemiebedingten Entwicklung.

Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an!!! Telefonnummer: 03433/919067 oder 03433/919071