

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Einzelberatung: Mo 13:00-15:00
Di 09:00-15:00
Mi 13:00-15:00
Do 09:00-12:00 / 15:00-19:00
Fr 10:00-12:00

Termine nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen:

„Angst – Depression“
Jeden Donnerstag 9:30-11:00 Uhr

„Gemeinsam statt einsam“
Jeden Donnerstag 15:00-17:00 Uhr

„Gemeinsam neue Wege gehen“
Jeden Donnerstag 17:00-19:00 Uhr



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzer Straße 14
04552 Borna

Kontakt PSKB

Tel. 03433 9190 67
Fax 03433 9190 70
E-Mail: pskbborna@diakoniezschadrass.de

Öffnungszeiten

Montag 09.00-15.30 Uhr
Dienstag 09.00-17.00 Uhr
Mittwoch 09.00-15.30 Uhr
Donnerstag 09.00-19.00 Uhr
Freitag 09.00-13.00 Uhr

So finden Sie uns



Diakoniewerk Zschadraß gGmbH
E-Mail: info@diakoniezschadrass.de
www.diakoniezschadrass.de



Ein Unternehmen der
Diakoniestiftung in Sachsen
www.diakoniestiftung-sachsen.de

Diakonie Kliniken Zschadraß

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle



Termine im
Juni 2023

Terminübersicht

Do	01.06.	10:00-11:00	Tanzen	13:00-15:00	Begegnung Pferd	13:45-15:15	Ganzheitl. Gedächtnistraining
Fr	02.06.	09:00-10:30	Kreativangebot	11:00-12:00	Stuhlyoga		
Mo	05.06.	09:00-11:00	Kreativangebot	10:00-12:00	Boule im Park		
Di	06.06.	09:30-11:00	Ganzheitl. Gedächtnistraining			13:45-16:00	Yoga 2 Gruppen
Mi	07.06.	10:30-11:30	Achtsamkeit	13:30-14:30	Stuhlyoga	14:45-15:30	Singen
Do	08.06.	10:00-11:00	Tanzen	13:00-15:00	Begegnung Pferd	13:30-15:00	Theater
Do	08.06.					13:45-15:15	Ganzheitl. Gedächtnistraining
Fr	09.06.	09:00-10:30	Kreativangebot	11:00-12:00	Stuhlyoga		
Mo	12.06.		geöffnet				
Di	13.06.		geöffnet				
Mi	14.06.	10:30-11:30	Achtsamkeit	13:30-14:30	Stuhlyoga	14:45-15:30	Singen
Do	15.06.	10:00-11:00	Tanzen	13:00-15:00	Begegnung Pferd	13:45-15:15	Ganzheitl. Gedächtnistraining
Fr	16.06.	09:00-10:30	Kreativangebot	11:00-12:00	Stuhlyoga		
Mo	19.06.	09:00-11:00	Kreativangebot	10:00-12:00	Boule im Park		
Di	20.06.	09:00-16:00	geöffnet	09:00-16:00	Ausflug Markkleeburg		
Mi	21.06.	10:30-11:30	Achtsamkeit	13:30-14:30	Stuhlyoga	14:45-15:30	Singen
Do	22.06.	10:00-11:00	Tanzen	13:00-15:00	Begegnung Pferd	13:30-15:00	Theater
Do	22.06.					13:45-15:15	Ganzheitl. Gedächtnistraining
Fr	23.06.	09:00-10:30	Kreativangebot	11:00-12:00	Stuhlyoga		
Mo	26.06.	09:00-11:00	Kreativangebot	10:00-12:00	Boule im Park		
Di	27.06.		geschlossen				
Mi	28.06.	10:30-11:30	Achtsamkeit	13:30-14:30	Stuhlyoga	14:45-15:30	Singen
Do	29.06.	10:00-11:00	Tanzen	13:00-15:00	Begegnung Pferd	13:45-15:15	Ganzheitl. Gedächtnistraining
Fr	30.06.	09:00-10:30	Kreativangebot	11:00-12:00	Stuhlyoga		

Der Tagestreff steht innerhalb der Öffnungszeiten zur Verfügung.

Kurzfristig geplante Angebote (Spaziergang, Baden, Fahrradtouren) können gern telefonisch erfragt werden.

Die Kochgruppen finden, jeweils Montag, Mittwoch und Donnerstag ab 09:30 Uhr statt.

Das Frühstück findet freitags 09:00-11:00 Uhr statt.