

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Einzelberatung: Mo 13:00-15:00
Di 09:00-15:00
Mi 13:00-15:00
Do 09:00-12:00 / 15:00-19:00
Fr 10:00-12:00

Termine nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen:

„Angst – Depression“

Jeden Donnerstag 09:30-11:00 Uhr

„Gemeinsam statt einsam“

Jeden Donnerstag 15:00-17:00 Uhr

„Gemeinsam neue Wege gehen“

Jeden Donnerstag 17:00-19:00 Uhr



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzeener Straße 14
04552 Borna

Kontakt PSKB

Tel. 03433 9190 67
Fax 03433 9190 70
E-Mail: pskbborna@diakoniezschadrass.de

Öffnungszeiten

Montag 09.00-15.30 Uhr
Dienstag 09.00-17.00 Uhr
Mittwoch 09.00-15.30 Uhr
Donnerstag 09.00-19.00 Uhr
Freitag 09.00-13.00 Uhr

So finden Sie uns



Diakoniewerk Zschadraß gGmbH
E-Mail: info@diakoniezschadrass.de
www.diakoniezschadrass.de



Ein Unternehmen der
Diakoniestiftung in Sachsen
www.diakoniestiftung-sachsen.de

Diakonie Kliniken Zschadraß



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Termine im
September 2023

Terminübersicht

Fr	01.09.	09:00-10:30	Kreativangebot	11:00-12:00	Stuhlyoga		
Mo	04.09.	09:00-11:00	Kreativangebot	10:00-12:00	Boule im Park	13:45-14:45	Yoga
Di	05.09.	12:00-16:00	geschlossen				
Mi	06.09.	Ab 10:00	Vorbereitungen Sommerfest				
Do	07.09.		Sommerfest				
Fr	08.09.	09:00-10:30	Kreativangebot	11:00-12:00	Stuhlyoga		
Mo	11.09.	09:00-11:00	Kreativangebot			13:45-14:45	Yoga
Di	12.09.	09:30-11:00	Ganzheitl. Gedächtnistraining	11:00-12:00	Bewegung	13:45-16:00	Yoga 2 Gruppen
Mi	13.09.			13:30-14:30	Stuhlyoga	14:45-15:30	Singen
Do	14.09.		Ausflug siehe Aushang			13:45-15:15	Ganzheitl. Gedächtnistraining
Fr	15.09.	09:00-10:30	Kreativangebot	11:00-12:00	Stuhlyoga		
Mo	18.09.	09:30-12:30	Kochen	10:00-12:00	Boule im Park		
Di	19.09.			11:00-12:00	Bewegung		
Mi	20.09.	09:30-12:30	Kochen				
Do	21.09.	09:30-12:30	Kochen	12:00-15:00	Begegnung Pferd	13:30-15:00	Theater
Fr	22.09.	09:30-11:00	Gemeinsames Frühstück				
Mo	25.09.	09:30-12:30	Kochen	10:00-12:00	Boule im Park		
Di	26.09.		Fahrradtour siehe Aushang				
Mi	27.09.	09:30-12:30	Kochen				
Do	28.09.	09:30-12:30	Kochen	12:00-15:00	Begegnung Pferd		
Fr	29.09.	09:30-11:00	Gemeinsames Frühstück				

Der Tagestreff steht Ihnen innerhalb der Öffnungszeiten zur Verfügung.

Kurzfristig geplante Angebote (Spaziergang, Baden, Fahrradtouren) können gern telefonisch erfragt werden.

Die Kochgruppen finden jeweils Montag, Mittwoch und Donnerstag ab 09:30 Uhr statt.

Das Frühstück findet freitags 09:00-11:00 Uhr statt.