

# Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Termine nach Vereinbarung

## Selbsthilfegruppen:

„Lebenslinie“  
Jeden Montag

„Angst – Depression“  
Jeden Donnerstag 09:30-11:00 Uhr

„Gemeinsam statt einsam“  
Jeden Donnerstag 15:00-17:00 Uhr



## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzener Straße 14  
04552 Borna

### Kontakt PSKB

Tel. 03433 9190 67  
Fax 03433 9190 70  
E-Mail: pskbborna@diakoniezschadrass.de

### Öffnungszeiten

Montag 09:00-15:30 Uhr  
Dienstag 10:00-15:30 Uhr  
Mittwoch 09:00-13:00 Uhr  
Donnerstag 09:00-17:00 Uhr  
Freitag 09:00-13:00 Uhr

### So finden Sie uns



Diakoniewerk Zschadraß gGmbH  
E-Mail: info@diakoniezschadrass.de  
www.diakoniezschadrass.de



Ein Unternehmen der  
Diakoniestiftung in Sachsen  
www.diakoniestiftung-sachsen.de

# Diakonie Kliniken Zschadraß

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle



Termine im  
April 2024

## Terminübersicht

Mo	01.04.		<b>Feiertag</b>				
Di	02.04.	09:00-15:30	Spiele				
Mi	03.04.	09:00-12:30	Spiele				
Do	04.04.	09:00-16:30	Spiele			13:30-15:00	Gedächtnistraining
Fr	05.04.	09:00-10:30	Frühstück				
Mo	08.04.	09:30-12:30	Kochen	12:30-13:15	Einfach mal raus	13:30-15:00	Kreativ
Mo	08.04.	10:00-11:30	Gedächtnistraining				
Di	09.04.	10:00-11:45	Stuhl Yoga 2 Gruppen	13:30-14:00	Qigong	13:30-15:00	Boule
Mi	10.04.	09:30-12:30	Kochen	10:00-11:15	Achtsamkeit		
Do	11.04.	09:30-12:30	Kochen			13:30-15:00	Theater
Do	11.04.					13:30-15:00	Gedächtnistraining
Fr	12.04.	09:00-10:30	Frühstück				
Mo	15.04.	09:30-12:30	Kochen	12:30-13:15	Einfach mal raus	13:30-15:00	Kreativ
Mo	15.04.	10:00-11:30	Gedächtnistraining				
Di	16.04.	10:00-11:45	Stuhl Yoga 2 Gruppen			13:30-15:00	Boule
Mi	17.04.	09:30-12:30	Kochen	10:00-11:15	Achtsamkeit		
Do	18.04.	09:30-12:30	Kochen				
Fr	19.04.	09:00-10:30	Frühstück				
Mo	22.04.	09:30-12:30	Kochen	12:30-13:15	Einfach mal raus	13:30-15:00	Kreativ
Mo	22.04.	10:00-11:30	Gedächtnistraining				
Di	23.04.		<b>Geschlossen</b>				
Mi	24.04.	09:30-12:30	Kochen	10:00-11:15	Achtsamkeit		
Do	25.04.	09:30-12:30	Kochen			13:30-15:00	Theater
Do	25.04.					13:30-15:00	Gedächtnistraining
Fr	26.04.	09:00-10:30	Frühstück				
Mo	29.04.	09:30-12:30	Kochen	12:30-13:15	Einfach mal raus	13:30-15:00	Kreativ
Mo	29.04.	10:00-11:30	Gedächtnistraining				
Di	30.04.		<b>Ausflug</b>		<b>kleine Kräuterwanderung</b>		

**Der Tagestreff steht Ihnen innerhalb der Öffnungszeiten zur Verfügung.**