

# Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Einzelberatung: Mo 09:00-14:00  
Di 09:00-14:00  
Mi 09:00-14:00  
Do 09:00-12:00  
Fr 10:00-12:00

Termine nach Vereinbarung

## Selbsthilfegruppen:

### „Angst – Depression“

Jeden Donnerstag 09:30-11:00 Uhr

### „Gemeinsam statt einsam“

Jeden Donnerstag 15:00-17:00 Uhr

### „Gemeinsam neue Wege gehen“

Jeden Donnerstag 15:00-17:00 Uhr



## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzener Straße 14  
04552 Borna

### Kontakt PSKB

Tel. 03433 9190 67  
Fax 03433 9190 70  
E-Mail: pskbborna@diakoniezschadrass.de

### Öffnungszeiten

Montag 09:00-15:30 Uhr  
Dienstag 09:00-15:30 Uhr  
Mittwoch 09:00-15:30 Uhr  
Donnerstag 09:00-17:00 Uhr  
Freitag 09:00-13:00 Uhr

### So finden Sie uns



Diakoniewerk Zschadraß gGmbH  
E-Mail: info@diakoniezschadrass.de  
www.diakoniezschadrass.de



Ein Unternehmen der  
Diakoniestiftung in Sachsen  
www.diakoniestiftung-sachsen.de

## Diakonie Kliniken Zschadraß

# Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle



Termine im  
November 2023

## Terminübersicht

Mi	01.11.		Flohmarktwoche 30.09.-03.11.				Spielerwoche 30.09.-03.11.
Do	02.11.		Flohmarktwoche 30.09.-03.11.				Spielerwoche 30.09.-03.11.
Fr	03.11.		Flohmarktwoche 30.09.-03.11.				Spielerwoche 30.09.-03.11.
Mo	06.11.	09:30-12:30	Kochen			13:30-15:30	Kreativangebot
Di	07.11.			09:30-11:00	Ganzheitl. Gedächtnistraining		
Mi	08.11.	09:30-12:30	Kochen				
Do	09.11.	09:30-12:30	Kochen	13:00-15:00	Begegnung Pferd	13:45-15:15	Ganzheitl. Gedächtnistraining
Fr	10.11.	09:00-10:30	Frühstück				
Mo	13.11.	09:30-12:30	Kochen			13:30-15:30	Kreativangebot
Di	14.11.		<b>Geschlossen</b>				
Mi	15.11.	09:30-12:30	Kochen				
Do	16.11.	09:30-12:30	Kochen	13:00-15:00	Begegnung Pferd	13:45-15:15	Ganzheitl. Gedächtnistraining
Fr	17.11.	09:00-10:30	Frühstück				
Mo	20.11.	09:30-12:30	Kochen			13:30-15:30	Kreativangebot
Di	21.11.			09:30-11:00	Ganzheitl. Gedächtnistraining		
Mi	22.11.		<b>Feiertag</b>				
Do	23.11.		<b>Ausflug „Riff“</b>				
Fr	24.11.	09:00-10:30	Frühstück				
Mo	27.11.	09:30-12:30	Kochen			13:30-15:30	Kreativangebot
Di	28.11.			09:30-11:00	Ganzheitl. Gedächtnistraining		
Mi	29.11.	09:30-12:30	Kochen				
Do	30.11.	09:30-12:30	Kochen	13:00-15:00	Begegnung Pferd	13:45-15:15	Ganzheitl. Gedächtnistraining

**Der Tagestreff steht Ihnen innerhalb der Öffnungszeiten zur Verfügung.**

**Kurzfristig geplante Angebote (Spaziergang, Baden, Fahrradtouren) können gern telefonisch erfragt werden.**