

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Einzelberatung: Mo 13:00-15:00
Di 09:00-15:00
Mi 13:00-15:00
Do 09:12:00 / 15:00-19:00
Fr 10:00-12:00

Termine nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen:

„Angst – Depression“
Jeden Donnerstag 09:30-11:00 Uhr

„Gemeinsam statt einsam“
Jeden Donnerstag 15:00-17:00 Uhr

„Gemeinsam neue Wege gehen“
Jeden Donnerstag 17:00-19:00 Uhr



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzer Straße 14
04552 Borna

Kontakt PSKB

Tel. 03433 9190 67
Fax 03433 9190 70
E-Mail: pskbborna@diakoniezschadrass.de

Öffnungszeiten

Montag 09.00-15.30 Uhr
Dienstag 09.00-17.00 Uhr
Mittwoch 09.00-15.30 Uhr
Donnerstag 09.00-19.00 Uhr
Freitag 09.00-13.00 Uhr

So finden Sie uns

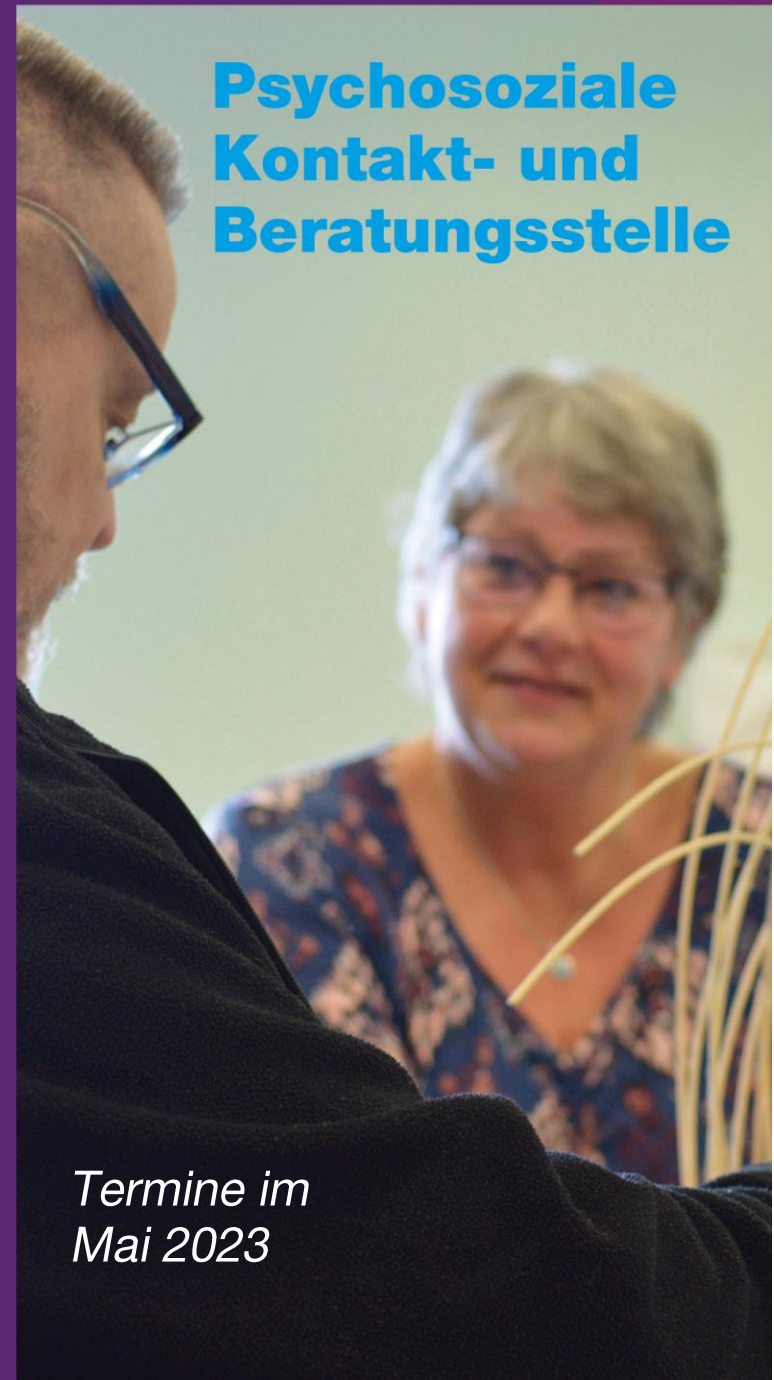


Diakoniewerk Zschadraß gGmbH
E-Mail: info@diakoniezschadrass.de
www.diakoniezschadrass.de



Ein Unternehmen der
Diakoniestiftung in Sachsen
www.diakoniestiftung-sachsen.de

Diakonie Kliniken Zschadraß



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Termine im
Mai 2023

Terminübersicht

Mo	01.05.		Feiertag				
Di	02.05.	09:30-11:00	Ganzheitl. Gedächtnistraining		Fahrradtour	13:45-14:45	Yoga
Mi	03.05.	10:30-11:30	Achtsamkeit	13:30-14:30	Stuhlyoga	14:45-15:30	Singen
Do	04.05.	10:00-11:00	Tanzen	13:00-15:00	Begegnung Pferd	13:45-15:15	Ganzheitl. Gedächtnistraining
Fr	05.05.	09:00-10:30	Kreativangebot	11:00-12:00	Stuhlyoga		
Mo	08.05.	09:00-11:00	Kreativangebot	10:00-12:00	Boule im Park	13:45-14:45	Yoga
Di	09.05.	09:30-11:00	Ganzheitl. Gedächtnistraining	11:00-12:00	Bewegung	13:45-16:00	Yoga 2 Gruppen
Mi	10.05.	10:30-11:30	Achtsamkeit	13:30-14:30	Stuhlyoga	14:45-15:30	Singen
Do	11.05.	10:00-11:00	Tanzen	13:00-15:00	Begegnung Pferd	13:45-15:15	Ganzheitl. Gedächtnistraining
Fr	12.05.	09:00-10:30	Kreativangebot	11:00-12:00	Stuhlyoga		
Mo	15.05.	09:00-11:00	Kreativangebot	10:00-12:00	Boule im Park	13:45-14:45	Yoga
Mo	15.05.			10:00-13:00	Riff		
Di	16.05.		Geschlossen				
Mi	17.05.	10:30-11:30	Achtsamkeit	13:30-14:30	Stuhlyoga	14:45-15:30	Singen
Do	18.05.		Feiertag				
Fr	19.05.	09:00-11:00	Frühstück				
Mo	22.05.	09:00-11:00	Kreativangebot	10:00-12:00	Boule im Park	13:45-14:45	Yoga
Di	23.05.	09:30-11:00	Ganzheitl. Gedächtnistraining	10:00	Maispaziergang	13:45-16:00	Yoga 2 Gruppen
Mi	24.05.	10:30-11:30	Achtsamkeit			14:45-15:30	Singen
Mi	24.05.		Ausflug: Rochsburg				
Do	25.05.	10:00-11:00	Tanzen	13:00-15:00	Begegnung Pferd	13:30-15:00	Theater
Do	25.05.					13:45-15:15	Ganzheitl. Gedächtnistraining
Fr	26.05.	09:00-10:30	Kreativangebot	11:00-12:00	Stuhlyoga		
Mo	29.05.		Feiertag				
Di	30.05.	09:30-11:00	Ganzheitl. Gedächtnistraining		Fahrradtour	13:45-14:45	Yoga
Mi	31.04.	10:30-11:30	Achtsamkeit	11:00-12:00	Stuhlyoga	14:00-15:00	Singen

Der Tagestreff steht innerhalb der Öffnungszeiten zur Verfügung.

Für alle Gruppenangebote bitten wir um Voranmeldung.

Die Kochgruppen finden, jeweils Montag, Mittwoch und Donnerstag ab 09:30 statt. Das Frühstück findet freitags 09:00-11:00 Uhr statt.

Änderungen des Plans bleiben der Einrichtung vorbehalten.