



Demenz verstehen

Spezialkurs EduKation® für pflegende Angehörige

Ein Angebot der Pflegekasse bei der
BARMER Döbeln in Zusammenarbeit
mit der EduKation®-Trainerin
Gabriele Anklam

Infoveranstaltung

20.09.2023, 13:00 - 16:00 Uhr im Rahmen des Tages
der Demenz, Diakonie Kliniken Zschadraß, Im Park 8a
(Kirche), 04680 Colditz

Kurstermine

04.10., 11.10., 18.10., 25.10., 01.11., 08.11. und
15.11.2023 (mittwochs)
sowie 21.11., 28.11. und 05.12.2023 (dienstags)

Uhrzeit

17:00 - 19:00 Uhr

Referentin

Gabriele Anklam
Gerontologin M.Sc., staatl. anerk. Sozialarbeiterin/
Sozialpädagogin B.A., Trainerin „EduKation Demenz“,
Systemische Familien-/Therapeutin (SG),
Fachpädagogin für Psychotraumatologie (SIS)

Anmeldung

Gabriele Anklam
Tel. 01520 8719624
gabrieleanklam@gmail.com

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

Ort: Diakonie Kliniken
Zschadraß
Konferenzraum
Zi.Nr. E09
Im Park 21b
(Neurologie)
04680 Colditz

www.barmer.de

BARMER

EduKation
demenz PROF. DR.
SABINE ENGEL

EduKation® Demenz

EduKation® Demenz-Schulungsprogramm für Angehörige von Menschen mit Demenz

An den 10 wöchentlichen Terminen haben pflegende Angehörige Gelegenheit, sich nach einer kurzen fachlichen Einführung mit anderen Betroffenen über ihre individuellen Erfahrungen auszutauschen. Neben dem Erwerb von Wissen über die Demenzerkrankung ihrer Angehörigen erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, welche Erfahrungen andere machen und wie man mit den Belastungen besser umgehen kann.

Folgende Inhalte werden bearbeitet:

Demenz – Einführung ins Thema: Was ist Demenz? Welche Formen gibt es?	Auswirkungen der Demenz: Symptome – Behandlung – Verlauf
Das subjektive Krankheitserleben der Betroffenen	Einfühlsame Kommunikation
Den Alltag erleben	Krisen bewältigen
Belastungssituation der Angehörigen	Veränderungen in der Beziehung – Veränderungen der Rollen
Bewältigung von psychischem Druck: Was tun, um nicht auszubrennen?	Entlastung für pflegende Angehörige