

MEDIENINFORMATION

Diakonie 
**Kliniken
Zschadraß**

Diakoniewerk Zschadraß
gemeinnützige GmbH

Fachkrankenhaus für
Psychiatrie, Psychotherapie
und Neurologie

Lehrkrankenhaus der
Paracelsus Medizinische
Privatuniversität Salzburg

Seniorenpflegeheim
Wohnheim für Menschen mit
Behinderung

Unternehmenskommunikation

Jakob Nützler
Tel. 03722 4693752
Fax 03722 4693799
j.nuetzler@diakonie.foundation

**Medizinisch führend.
Ganzheitlich helfend.**

Borna, 24.11.2020

Ansprechpartner und Zufluchtsort in Krisensituationen – Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB) hilft Betroffenen seit 10 Jahren

Überforderung im Alltag, Existenzängste, Einsamkeit... Wer in einer seelischen Krise steckt, ist dankbar für schnelle und unbürokratische Beratung, für ein offenes Ohr und eine helfende Hand. So etwas bietet das Team der [Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle \(PSKB\)](#) in Borna. Seit inzwischen 10 Jahren ist das niederschwellige Kontaktangebot am Netz und ergänzt damit die (teil)stationären psychiatrischen Angebote der [Diakoniewerk Zschadraß gGmbH](#), ein Unternehmen der Diakonie Miteinander.

Diakoniewerk Zschadraß
gemeinnützige GmbH
Im Park 15a
04680 Colditz

Tel. 034381 87 0
Fax 034381 87 109
www.diakoniezschadrass.de

Ein Unternehmen der
Diakoniestiftung in Sachsen

Als Katrin Pfeifer, Sozialarbeiterin und Leiterin der PSKB, im Oktober 2010 ihr Büro in der Kirchstraße bezog und die ersten Klienten empfing, gab es neben der Beratung kaum mehr als einen Näh- und Kochkurs. Heute sorgen eine ganze Reihe an tagesstrukturierenden Angeboten dafür, dass Betroffene mit Gleichgesinnten zu positivem Austausch kommen – beispielsweise im Theaterspiel, bei Wanderausflügen, beim Achtsamkeits- und Gedächtnistraining, bei offenen Kreativangeboten oder beim Stuhlyoga. Durch die Abstands- und Hygieneregeln ist zwar manches eingeschränkt, dafür haben sich neue Outdoor-Aktivitäten wie Boule-Spielen gebildet.

Gemeinschaft, Gespräche, Gedanken – Hilfe hat verschiedene Gesichter

„Vielen Klienten tut es schon gut, beim Spaziergang ein bisschen zu quatschen, gemeinsam etwas zu spielen oder zu basteln. Über die Jahre hinweg haben sich die Angebote zur Freizeitgestaltung aber auch enorm weiterentwickelt, was mit dem Umzug 2015 in die größeren Räumlichkeiten zu tun hat,“ weiß Katrin Pfeifer.

In der Deutzener Straße fühlt sich das dreiköpfige Therapeuten-Team sehr wohl, genauso wie die jährlich etwa 200 Klienten, die mit unterschiedlichen psychischen Erkrankungen kommen.

Manchem Hilfesuchenden ist mit einem Beratungsgespräch geholfen, mitunter wird auch zu anderen Leistungserbringern vermittelt. Viele nutzen ganz regelmäßig die Einzelberatung, nehmen an angeleiteten Gruppenangeboten teil, verabreden sich mit Gleichgesinnten beim Tagestreff – oder organisieren sich in Selbsthilfegruppen. „Als Zeichen der wieder zunehmenden Selbstständigkeit freut uns das dann besonders“, sagt Ergotherapeutin Ingrid Kluge.

Große Feierlichkeiten zum 10-Jährigen müssen aufgrund der anhaltenden Pandemie leider aussetzen. „Das holen wir mit einem ‚Tag der Offenen Tür‘-Event aber nach, sobald es möglich ist“, versichert Katrin Pfeifer.

Auskünfte zu dieser Pressemitteilung erteilt Ihnen gern unsere Abteilung für Öffentlichkeitsarbeit.

Ansprechpartnerin vor Ort:

Katrin Pfeifer

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle Borna

Telefon: +49 3433 919067

k.pfeifer@diakonieschadrass.de