

Einzelberatung:

Termine nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen:

„Angst – Depression“

Jeden Donnerstag 9.30 – 11.00 Uhr

„Gemeinsam statt einsam“

Jeden Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr

„Gemeinsam neue Wege gehen“

Jeden Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr

„Vorwärts Sehen – Vorwärts Gehen“

Jeden Donnerstag 15:30 – 17:30 Uhr

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzener Straße 14
04552 Borna

Öffnungszeiten

Montag 9.00 - 15.30 Uhr
Dienstag 9.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch 9.00 - 15.30 Uhr
Donnerstag 9.00 - 19.00 Uhr
Freitag 9.00 - 14.00 Uhr

Ansprechpartnerin

Katrin Pfeifer
Leiterin PSKB
Tel. 03433 9190 67
Fax 03433 9190 70
E-Mail
k.pfeifer@diakoniezschadrass.de

Diakoniewerk Zschadraß
gemeinnützige GmbH
Im Park 15a
04680 Colditz

Tel. 034381 87 0
Fax 034381 87 109
www.diakoniezschadrass.de

**Medizinisch führend.
Ganzheitlich helfend.**

Diakonie 

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Termine im September 2020

Diakonie  Kliniken Zschadraß	Diakoniewerk Zschadraß gemeinnützige GmbH
Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie	Katrin Pfeifer Leiterin PSKB
Lehrkrankenhaus der Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg	Tel. 03433 9190 67 Fax 03433 9190 70
Seniorenpflegeheim Wohnheim für Menschen mit Behinderung	

Terminübersicht

Datum	Zeit	Angebot 1	Zeit	Angebot 2	Zeit	Angebot 3	Zeit	Angebot 4
Di. 01.09..	09:00-11:00	Begegnungszeit	09:30-11:00	Gedächtnistraining	13:45-15:15	Gedächtnistraining	15:30-16:30	Urlaubsvorbesprechung
Mi. 02.09.	09:00-10:30	Offenes Kreativang.	10:30-12:00	Boule im Park	11:00-16:00	Yoga nach Absprache		
Do 03.09.	09:00-11:00	Begegnungszeit	09:00-10:00	Nordic Walking	10:30-12:00	Chronikgruppe	13:45-15:15	Offenes Kreativangebot
Fr. 04.09.	09:00-11:00	Begegnungszeit	09:30-10:30	Stuhlyoga nach Abspr.	11:00-12:00	Stuhlyoga nach Abspr.		
Mo 07.09.	09:00-11:00	Begegnungszeit	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot	10:30-12:00	Boule im Park	13:45-16:00	Yoga nach Absprache
Di. 08.09.	09:00-11:00	Begegnungszeit	09:30-11:00	Gedächtnistraining	10:30-12:00	Musik und Bewegung	13:45-15:15	Gedächtnistraining
					13:30-15:00	Soz. Kompetenztraining		
Mi. 09.09.	09:00-10:30	Offenes Kreativang.	09:00-15:00	Fahrradtour – Treffpunkt Deutz. Str. und gemeinsame Planung			11:00-16:00	Yoga nach Absprache
Do. 10.09.	09:00-11:00	Begegnungszeit	09:00-10:00	Nordic Walking	10:30-12:00	Singen macht Laune	13:45-15:15	Offenes Kreativangebot
					13:30-15:00	Theaterprojekt		
Fr. 11.09.	09:00-11:00	Begegnungszeit	09:30-10:30	Stuhlyoga nach Abspr.	11:00-12:00	Stuhlyoga nach Abspr.		
Mo 14.09.	09:00-11:00	Begegnungszeit	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot				
Di. 15.09.	09:00-11:00	Begegnungszeit	10:30-12:00	Musik und Bewegung				
Mi. 16.09.	09:00-10:30	Offenes Kreativang.	10:30-12:00	Begegnungszeit				
Do. 17.09.	09:00-11:00	Begegnungszeit			13:30-15:00	Achtsamkeitstraining		
Fr. 18.09.	09:00-11:00	Begegnungszeit						
Mo 21.09.	09:00-11:00	Begegnungszeit	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot	10:30-12:00	Boule im Park	13:45-16:00	Yoga nach Absprache
Di. 22.09.	09:00-11:00	Begegnungszeit	10:30-12:00	Musik und Bewegung	09:30-11:00	Gedächtnistraining	13:45-15:15	Gedächtnistraining
Mi. 23.09.	09:00-10:30	Offenes Kreativang.	9:00-10:30	Stressbew. und PMR	10:30-12:00	Boule im Park	11:00-16:00	Yoga nach Absprache
Do. 24.09.	09:00-10:30	Begegnungszeit	9:30-10:30	Nordic Walking	11:00-12:30	Chronikgruppe	13:45-15:15	Offenes Kreativangebot
					13:30-15:00	Theaterprojekt		
Fr. 25.09.	09:00-11:00	Begegnungszeit						
Mo 28.09.	09:00-11:00	Begegnungszeit	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot	10:30-12:00	Boule im Park		
Di. 29.09.	09:00-11:00	Begegnungszeit	10:30-12:00	Musik und Bewegung	09:30-11:00	Gedächtnistraining	13:45-15:15	Gedächtnistraining
Mi. 30.09.	09:00-10:30	Offenes Kreativang.	10:30-12:00	Begegnungszeit	10:30-12:00	Boule im Park		

Wir bitten bis auf Weiteres beim Betreten der Einrichtung um Kenntnisnahme und Berücksichtigung der Hygienevorschriften.

Der Tagestreff darf in gewohnter Weise unter Einhaltung der Abstandsregel und Hygienevorschriften stattfinden.

Aufgrund der stattfindenden Reparatur- und Renovierungsarbeiten kann es zu Einschränkungen im geplanten Ablauf kommen.

Deshalb bleiben für die Planungen Änderungen vorbehalten. Wir danken für Ihr Verständnis.

In der Woche vom 14. zum 18.09. findet unsere Urlaubsfahrt statt. Die Einrichtung ist in dieser Woche planmäßig geöffnet.

