

Einzelberatung.

Termine nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen.

„Angst – Depression“

Jeden Donnerstag 9.30-11.00 Uhr

„Gemeinsam statt einsam“

Jeden Donnerstag 15.00-17.00 Uhr

„Gemeinsam neue Wege gehen“

Jeden Donnerstag 17.00-19.00 Uhr

„Vorwärts Sehen – Vorwärts Gehen“

Jeden Donnerstag 15.30-17.30 Uhr



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzener Straße 14
04552 Borna

Öffnungszeiten

Montag 9.00 - 15.30 Uhr
Dienstag 9.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch 9.00 - 15.30 Uhr
Donnerstag 9.00 - 19.00 Uhr
Freitag 9.00 - 14.00 Uhr

Ansprechpartnerin

Katrin Pfeifer
Leiterin PSKB
Tel. 03433 9190 67
Fax 03433 9190 70
E-Mail
k.pfeifer@diakoniezschadrass.de

Diakoniewerk Zschadraß
gemeinnützige GmbH
Im Park 15a
04680 Colditz

Tel. 034381 87 0
Fax 034381 87 109
www.diakoniezschadrass.de

**Medizinisch führend.
Ganzheitlich helfend.**

Diakonie 

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Termine im September 2019

| | |
|--|--|
| Diakonie  Kliniken Zschadraß | Diakoniewerk Zschadraß gemeinnützige GmbH |
| Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie | Katrin Pfeifer Leiterin PSKB |
| Lehrkrankenhaus der Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg | Tel. 03433 9190 67 Fax 03433 9190 70 |
| Seniorenpflegeheim Wohnheim für Menschen mit Behinderung | |

Terminübersicht

| Datum | Zeit | Angebot 1 | Zeit | Angebot 2 | Zeit | Angebot 3 | Zeit | Angebot 4 |
|---|--|---------------------|-------------|------------------------|-------------|------------------------|-------------|--------------------|
| Mo 02.09. | 09.30-12.30 | Kochen – Gruppe 1 | 09.00-11.00 | Offenes Kreativangebot | 13.45-15.15 | Yoga Gruppe 1 | | |
| Di. 03.09. | 09.00-12.30 | Frühstück u. Spiele | 10.30-12.00 | Musik und Bewegung | 11.00-12.30 | Boule im Park | | |
| Di. 03.09. | 08.30-09.15 | Nordic Walking | 09.30-11.00 | Gedächtnistraining | 11.15-12.15 | Singen macht Laune | 13.45-15.15 | Gedächtnistraining |
| Mi. 04.09. | 09.00-12.30 | Kochen – Gruppe 2 | 09.00-10.30 | Offenes Kreativangebot | 10.30-12.00 | Yoga - Gruppe 2 | 13.45-15.15 | Yoga Gruppe 3 |
| Do. 05.09. | 09.00-12.30 | Kochen – Gruppe 3 | 13.30-15.00 | Theaterprojekt | 13.45-15.45 | Offenes Kreativangebot | | |
| Fr. 06.09. | 09.00-13.00 | Frühstück u. Spiele | 10.30-11.30 | Spaziergang | | | | |
| Mo 09.09. | 09.30-12.30 | Kochen – Gruppe 1 | 09.00-11.00 | Offenes Kreativangebot | 13.45-15.15 | Yoga Gruppe 1 | | |
| Di. 10.09. | 09.00-12.30 | Frühstück u. Spiele | 10.30-12.00 | Musik und Bewegung | 13.30-15.00 | Soz. Kompetenztraining | | |
| Di. 10.09. | 08.30-09.15 | Nordic Walking | 09.30-11.00 | Gedächtnistraining | 11.15-12.15 | Chronikgruppe | 13.45-15.15 | Gedächtnistraining |
| Mi. 11.09. | 09.00-12.30 | Kochen – Gruppe 2 | 09.00-10.30 | Offenes Kreativangebot | 10.30-12.00 | Yoga – Gruppe 2 | 13.45-15.15 | Yoga – Gruppe 3 |
| Do. 12.09. | 09.00-12.30 | Kochen – Gruppe 3 | 13.30-15.00 | Achtsamkeitstraining | 13.45-15.45 | Offenes Kreativangebot | | |
| Fr. 13.09. | 09.00-13.00 | Frühstück u. Spiele | 10.30-11.30 | Spaziergang | 10.30-12.00 | Yoga – Gruppe 4 | | |
| Mo. 16.09. – Do. 19.09. | Urlaubsfahrt nach Dresden – Freie Plätze sind noch vorhanden | | | | | | | |
| Mo 16.09. | 09.30-12.30 | Kochen - Gruppe 1 | 09.00-11.00 | Offenes Kreativangebot | | | | |
| Di. 17.09. | 09.00-12.30 | Frühstück u. Spiele | 11.00-12.30 | Musik und Bewegung | | | | |
| Mi. 18.09. | 09.00-10.30 | Stressbew. u. PMR | 09.00-10.30 | Offenes Kreativangebot | | | | |
| Do. 19.09. | Die Einrichtung ist betriebsbedingt geschlossen. | | | | | | | |
| Fr. 20.09. | 09.00-13.00 | Frühstück u. Spiele | 10.30-11.30 | Spaziergang | | | | |
| Mo 23.09. | 09.30-12.30 | Kochen – Gruppe 1 | 09.00-11.00 | Offenes Kreativangebot | | | | |
| Di. 24.09. | 09.00-12.30 | Frühstück u. Spiele | | | 13.30-15.00 | Soz. Kompetenztraining | | |
| Mi. 25.09. | 09.00-12.30 | Kochen – Gruppe 2 | 09.00-10.30 | Offenes Kreativangebot | | | | |
| Do. 26.09. | 09.00-12.30 | Kochen – Gruppe 3 | 13.30-15.00 | Achtsamkeitstraining | | | | |
| Fr. 27.09. | 09.00-13.00 | Frühstück u. Spiele | 10.30-11.30 | Spaziergang | | | | |
| Mo.30.09. | 09.30-12.30 | Kochen – Gruppe 1 | 09.00-11.00 | Offenes Kreativangebot | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Während der gesamten Öffnungszeit steht Ihnen der Tagestreffraum für Ihr gemeinsames Treffen zum Quatschen und Spielen zur Verfügung. | | | | | | | | |