

Einzelberatung:

Termine nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen:

„Angst – Depression“

Jeden Donnerstag 9:30 – 11:00 Uhr

„Gemeinsam statt einsam“

Jeden Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr

„Gemeinsam neue Wege gehen“

Jeden Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr

„Metakognitives Training“

Jeden Montag 13:30 – 15:00 Uhr

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzener Straße 14
04552 Borna

Öffnungszeiten

Montag 9.00 - 15.30 Uhr
Dienstag 9.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch 9.00 - 15.30 Uhr
Donnerstag 9.00 - 19.00 Uhr
Freitag 9.00 - 14.00 Uhr

Ansprechpartnerin

Katrin Pfeifer
Leiterin PSKB
Tel. 03433 9190 67
Fax 03433 9190 70
E-Mail
k.pfeifer@diakoniezschadrass.de

Diakonie 

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Termine im Oktober 2020



Diakoniewerk Zschadraß
gemeinnützige GmbH
Im Park 15a
04680 Colditz

Tel. 034381 87 0
Fax 034381 87 109
www.diakoniezschadrass.de

**Medizinisch führend.
Ganzheitlich helfend.**

Diakonie  Kliniken Zschadraß	Diakoniewerk Zschadraß gemeinnützige GmbH
Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie	Katrin Pfeifer Leiterin PSKB
Lehrkrankenhaus der Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg	Tel. 03433 9190 67 Fax 03433 9190 70
Seniorenpflegeheim Wohnheim für Menschen mit Behinderung	

Terminübersicht

Datum	Zeit	Angebot 1	Zeit	Angebot 2	Zeit	Angebot 3	Zeit	Angebot 4
Do 01.10.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 3					13:45-15:15	Offenes Kreativangebot
Fr. 02.10.	09:00-13:00	Frühstück und Spiele						
Mo.05.10.	09:30-12:30	Kochen – Gruppe 1	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot	10:30-12:00	Boule im Park		
Di. 06.10.	09:00-11:00	Begegnungszeit	10:30-12:00	Musik und Bewegung	13:30-15:00	Soz. Kompetenztraining	13:45-15:15	Gedächtnistraining
Mi. 07.10.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	09:00-10:30	Stressbew. und PMR	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot		
Do.08.10.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 3			13:30-15:00	Theaterprojekt	13:45-15:15	Offenes Kreativangebot
Fr.09.10.	09:00-13:00	Frühstück und Spiele						
Mo.12.10.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 1	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot	10:30-12:00	Boule im Park		
Di. 13.10.	09:00-11:00	Begegnungszeit	09:30-11:00	Gedächtnistraining	10:30-12:00	Musik und Bewegung	13:45-15:15	Gedächtnistraining
Mi. 14.10.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot				
Mi. 14.10.	Treffpunkt 9:00: Ausflug zum Rochlitzer Berg – Bitte beachten Sie den Aushang!							
Do. 15.10.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 3			13:30-15:00	Achtsamkeitstraining	13:45-15:15	Offenes Kreativangebot
Fr. 16.10.	09:00-13:00	Frühstück und Spiele						
Mo.19.10.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 1	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot	10:30-12:00	Boule im Park	13:45-16:00	Yoga nach Absprache
Di. 20.10.	09:00-11:00	Begegnungszeit	09:30-11:00	Gedächtnistraining	13:30-15:00	Soz. Kompetenztraining	13:45-15:15	Gedächtnistraining
Mi. 21.10.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot	11:00-16:00	Yoga nach Absprache		
Do. 22.10.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 3			13:30-15:00	Theaterprojekt	13:45-15:15	Offenes Kreativangebot
Fr. 23.10.	09:00-13:00	Frühstück und Spiele	09:30-10:30	Stuhlyoga	11:00-12:00	Stuhlyoga		
Mo.26.10.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 1	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot			13:45-16:00	Yoga nach Absprache
Di. 27.10.	09:00-11:00	Begegnungszeit	10:30-12:00	Musik und Bewegung	09:30-11:00	Gedächtnistraining	13:45-15:15	Gedächtnistraining
Mi. 28.10.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot	11:00-16:00	Yoga nach Absprache		
Do. 29.10.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 3			13:30-15:00	Achtsamkeitstraining	13:45-15:15	Offenes Kreativangebot
Fr. 30.10.	09:00-13:00	Frühstück und Spiele	09:30-10:30	Stuhlyoga	11:00-12:00	Stuhlyoga		

Wir bitten bis auf Weiteres beim Betreten der Einrichtung um Kenntnisnahme und Berücksichtigung der Hygienevorschriften.

Der Tagestreff darf in gewohnter Weise während der Öffnungszeiten unter Einhaltung der Abstandsregeln und Hygienevorschriften stattfinden.

Die Kochgruppen und das Frühstücksangebot am Freitag starten ab Oktober unter speziellen Hygieneauflagen.

Da die Gruppenstärke in der Küche sieben Personen zuzüglich Mitarbeiter nicht übersteigen darf, wird es für diese Angebote eine Anmeldeleiste geben.