

Einzelberatung:

Termine nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen:

„Angst – Depression“

Jeden Donnerstag 9.30 – 11.00 Uhr

„Gemeinsam statt einsam“

Jeden Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr

„Gemeinsam neue Wege gehen“

Jeden Donnerstag 17.00 – 19.00 Uhr

„Vorwärts Sehen – Vorwärts Gehen“

Jeden Donnerstag 15.30 – 17.30 Uhr

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzener Straße 14
04552 Borna

Öffnungszeiten

Montag 9.00 - 15.30 Uhr
Dienstag 9.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch 9.00 - 15.30 Uhr
Donnerstag 9.00 - 19.00 Uhr
Freitag 9.00 - 14.00 Uhr

Ansprechpartnerin

Katrin Pfeifer
Leiterin PSKB
Tel. 03433 9190 67
Fax 03433 9190 70
E-Mail
k.pfeifer@diakoniezschadrass.de

Diakonie 

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Termine im Oktober 2019



Diakoniewerk Zschadraß
gemeinnützige GmbH
Im Park 15a
04680 Colditz

Tel. 034381 87 0
Fax 034381 87 109
www.diakoniezschadrass.de

**Medizinisch führend.
Ganzheitlich helfend.**

Diakonie  Kliniken Zschadraß	Diakoniewerk Zschadraß gemeinnützige GmbH
Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie	Katrin Pfeifer Leiterin PSKB
Lehrkrankenhaus der Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg	Tel. 03433 9190 67 Fax 03433 9190 70
Seniorenpflegeheim Wohnheim für Menschen mit Behinderung	

Terminübersicht

Datum	Zeit	Angebot 1	Zeit	Angebot 2	Zeit	Angebot 3	Zeit	Angebot 4
Di. 01.10.	9:00-12:30	Frühstück u. Spiele	10:30-12:00	Musik und Bewegung	11:00-12:30	Boule im Park	13:45-15:15	Gedächtnistraining
Mi. 02.10.	9:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	9:00-10:30	Stressbewältigung+PMR				
Do 03.10.	Tag der deutschen Einheit – Die Einrichtung bleibt geschlossen.							
Fr. 04.10.	9:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Spaziergang				
Mo 07.10.	9:30-12:30	Kochen – Gruppe 1	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot	13:45-15:15	Yoga Gruppe 1		
Di. 08.10.	9:00-12:30	Frühstück u. Spiele	10:30-12:00	Musik und Bewegung	11:15-12:15	Singen macht Laune		
Di. 08.10.	8:30-09:15	Nordic Walking	09:30-11:00	Gedächtnistraining	Ab 12:30	Die Einrichtung ist betriebsbedingt geschlossen.		
Mi. 09.10.	Ausflug zum Schlosspark Lichtenwalde – Bitte beachten Sie den Aushang.							
Mi. 09.10.	9:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot	10:30-12:00	Yoga – Gruppe 2	13:45-15:15	Yoga – Gruppe 3
Do 10.10.	9:00-12:30	Kochen – Gruppe 3	Ab 12:30	Die Einrichtung ist betriebsbedingt geschlossen.				
Fr. 11.10.	9:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Spaziergang				
Mo 14.10.	9:30-12:30	Kochen – Gruppe 1	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot	13:45-15:15	Yoga Gruppe 1		
Di. 15.10.	9:00-12:30	Frühstück u. Spiele	11:00-12:30	Musik und Bewegung				
Di. 15.10.	8:30-09:15	Nordic Walking	09:30-11:00	Gedächtnistraining	11:15-12:15	Chronikgruppe	13:45-15:15	Gedächtnistraining
Mi. 16.10.	9:00-10:30	Stressbew. u. PMR	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot	10:30-12:00	Yoga – Gruppe 2	13:45-15:15	Yoga – Gruppe 3
Do 17.10.	9:00-12:30	Kochen – Gruppe 3						
Fr. 18.10.	9:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Spaziergang				
Mo 21.10.	9:30-12:30	Kochen – Gruppe 1	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot	13:45-15:15	Yoga Gruppe 1		
Di. 22.10.	9:00-12:30	Frühstück u. Spiele	11:00-12:30	Musik und Bewegung	09:30-11:00	Gedächtnistraining	13:45-15:15	Gedächtnistraining
Mi. 23.10.	9:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot	10:30-12:00	Yoga – Gruppe 2	13:45-15:15	Yoga – Gruppe 3
Do.24.10.	9:00-12:30	Kochen – Gruppe 3	13:30-15:00	Achtsamkeitstraining				
Fr. 25.10.	9:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Spaziergang	10:30-12:00	Yoga – Gruppe 4		
Mo.28.10.	9:30-12:30	Kochen – Gruppe 1	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot	13:45-15:15	Yoga Gruppe 1		
Di. 29.10.	9:00-12:30	Frühstück u. Spiele	09:30-11:00	Gedächtnistraining	11:15-12:15	Singen macht Laune	13:45-15:15	Gedächtnistraining
Mi. 30.10.	9:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot	10:30-12:00	Yoga – Gruppe 2	13:45-15:15	Yoga – Gruppe 3
Do 31.10.	Reformationstag – Die Einrichtung bleibt geschlossen.							
<ul style="list-style-type: none"> Während der gesamten Öffnungszeit steht Ihnen der Tagestreffraum für Ihr gemeinsames Treffen zum Quatschen und Spielen zur Verfügung. 								