

Einzelberatung.

Termine nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen.

„Angst – Depression“

Jeden Donnerstag 9.30 – 11.00 Uhr

„Gemeinsam statt einsam“

Jeden Donnerstag 15.00-17.00 Uhr

„Gemeinsam neue Wege gehen“

Jeden Donnerstag 17.00 -19.00 Uhr

„Vorwärts Sehen – Vorwärts Gehen“

Jeden Donnerstag 15.30-17.30 Uhr

„Namenlos“

Dienstags 15.00 – 17.00 Uhr

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzener Straße 14
04552 Borna

Öffnungszeiten

Montag 9.00 - 15.30 Uhr
Dienstag 9.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch 9.00 - 15.30 Uhr
Donnerstag 9.00 - 19.00 Uhr
Freitag 9.00 - 14.00 Uhr

Ansprechpartnerin

Katrin Pfeifer
Leiterin PSKB
Tel. 03433 9190 67
Fax 03433 9190 70
E-Mail
k.pfeifer@diakoniezschadrass.de

Diakoniewerk Zschadraß
gemeinnützige GmbH
Im Park 15a
04680 Colditz

Tel. 034381 87 0
Fax 034381 87 109
www.diakoniezschadrass.de

**Medizinisch führend.
Ganzheitlich helfend.**

Diakonie 

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Termine im November 2018

Diakonie 
**Kliniken
Zschadraß**

Diakoniewerk Zschadraß
gemeinnützige GmbH

Fachkrankenhaus für
Psychiatrie, Psychotherapie
und Neurologie

Katrin Pfeifer
Leiterin PSKB

Lehrkrankenhaus der
Paracelsus Medizinische
Privatuniversität Salzburg

Tel. 03433 9190 67
Fax 03433 9190 70

Seniorenpflegeheim
Wohnheim für Menschen mit
Behinderung



Terminübersicht

Datum	Zeit	Angebot 1	Zeit	Angebot 2	Zeit	Angebot 3	Zeit	Angebot 4
Do. 01.11.	09.00-12.30	Kochen – Gruppe 3			13.30-15.00	Theaterprojekt		
Fr. 02.11.	09.00-13.00	Frühstück u. Spiele	10.30-11.30	Spaziergang	10.30-12.00	Chronikgruppe		
Mo. 05.11.	09.30-12.30	Kochen – Gruppe 1	09.00-11.00	Offenes Kreativangebot	13.45-15.15	Yoga Gruppe 1		
Di. 06.11.	09.00-12.30	Frühstück u. Spiele	10.00-11.30	Gedächtnistraining	13.45-15.15	Yoga Gruppe 2		
Mi. 07.11.	09.00-12.30	Kochen – Gruppe 2	09.00-10.30	Offenes Kreativangebot	10.30-12.00	Yoga Gruppe 3	13.45-15.15	Gedächtnistraining
Do. 08.11.	09.00-12.30	Kochen – Gruppe 3	13.30-15.00	Achtsamkeitstraining	13.45-15.15	Offenes Kreativangebot		
Fr. 09.11.	09.00-13.00	Frühstück u. Spiele	10.30-11.30	Spaziergang				
Mo. 12.11.	09.30-12.30	Kochen – Gruppe 1	09.00-11.00	Offenes Kreativangebot	13.45-15.15	Yoga Gruppe 1		
Di. 13.11.	09.00-12.30	Frühstück u. Spiele	10.00-11.30	Musik u. Bewegung	10.00-11.30	Gedächtnistraining	13.00-17.00	geschlossen
Mi. 14.11.	09.00-12.30	Kochen – Gruppe 2	09.00-10.30	Offenes Kreativangebot	10.30-12.00	Yoga Gruppe 3	13.45-15.15	Gedächtnistraining
Do 15.11.	09.00-12.30	Kochen – Gruppe 3	13.30-15.00	Theaterprojekt				
Do 15.11.	Ausflug nach Halle zu „Halloren“ – Bitte beachten Sie den Aushang!							
Fr. 16.11.	09.00-13.00	Frühstück u. Spiele	10.30-11.30	Spaziergang	10.30-11.30	Singen macht Laune		
Mo. 19.11.	09.30-12.30	Kochen - Gruppe 1	09.00-11.00	Offenes Kreativangebot	13.45-15.15	Yoga Gruppe 1		
Di. 20.11.	09.00-12.30	Frühstück u. Spiele	10.00-11.30	Gedächtnistraining	13.30-15.00	Soz. Kompetenztraining	13.45-15.15	Yoga Gruppe 2
Mi. 21.11.	Feiertag – Einrichtung bleibt geschlossen							
Do. 22.11.	09.00-12.30	Kochen – Gruppe 3	13.30-15.00	Achtsamkeitstraining	13.45-15.15	Offenes Kreativangebot		
Fr. 23.11.	09.00-12.30	Frühstück u. Spiele	10.30-11.30	Spaziergang	10.30-12.00	Chronikgruppe		
Mo. 26.11.	09.30-12.30	Kochen - Gruppe 1	09.00-11.00	Offenes Kreativangebot				
Di. 27.11.	09.00-12.30	Frühstück u. Spiele	10.00-11.30	Musik u. Bewegung	13.30-16.30	Weihnachtsbäckerei		
Mi. 28.11.	09.00-12.30	Kochen – Gruppe 2	09.00-10.30	Offenes Kreativangebot	13.45-15.15	Gedächtnistraining		
Do. 29.11.	09.00-12.30	Kochen – Gruppe 3	13.30-15.00	Theaterprojekt	13.45-15.45	Offenes Kreativangebot		
Fr. 30.11.	09.00-13.00	Frühstück u. Spiele	10.30-11.30	Spaziergang				
<ul style="list-style-type: none"> Während der gesamten Öffnungszeiten steht Ihnen der Tagestreffraum für Ihr gemeinsames Treffen zum Quatschen und Spielen zur Verfügung. 								
Bitte beachten Sie den Tag der sauberen Stube am 13.11.2018. Siehe Aushang!								
Achtung! Wir beginnen die Weihnachtszeit mit zwei Backtagen. Am 20.11. wird ab 13.30 Uhr unser Lebkuchen angerichtet. Am 27.11. backen wir von 13.30-16.30 Uhr Plätzchen für die Weihnachtsfeier am 11.12.2018.								