

### Einzelberatung:

Termine nach Vereinbarung

### Selbsthilfegruppen:

#### „Angst – Depression“

Jeden Donnerstag 9.30 – 11.00 Uhr

#### „Gemeinsam statt einsam“

Jeden Donnerstag 15:00-17:00 Uhr

#### „Gemeinsam neue Wege gehen“

Jeden Donnerstag 17:00 -19:00 Uhr

#### „Vorwärts Sehen – Vorwärts Gehen“

Jeden Donnerstag 15:30-17:30 Uhr

### **Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)**

Deutzener Straße 14  
04552 Borna

#### Öffnungszeiten

Montag 9.00 - 15.30 Uhr  
Dienstag 9.00 - 17.00 Uhr  
Mittwoch 9.00 - 15.30 Uhr  
Donnerstag 9.00 - 19.00 Uhr  
Freitag 9.00 - 14.00 Uhr

#### Ansprechpartnerin

Katrin Pfeifer  
Leiterin PSKB  
Tel. 03433 9190 67  
Fax 03433 9190 70  
E-Mail  
k.pfeifer@diakoniezschadrass.de

**Diakonie** 

## **Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle**

### Termine im Mai 2019



Diakoniewerk Zschadraß  
gemeinnützige GmbH  
Im Park 15a  
04680 Colditz

Tel. 034381 87 0  
Fax 034381 87 109  
www.diakoniezschadrass.de

**Medizinisch führend.  
Ganzheitlich helfend.**

<b>Diakonie</b>  <b>Kliniken Zschadraß</b>	Diakoniewerk Zschadraß gemeinnützige GmbH
Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie	Katrin Pfeifer Leiterin PSKB
Lehrkrankenhaus der Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg	Tel. 03433 9190 67 Fax 03433 9190 70
Seniorenpflegeheim Wohnheim für Menschen mit Behinderung	

# Terminübersicht

Datum	Zeit	Angebot 1	Zeit	Angebot 2	Zeit	Angebot 3	Zeit	Angebot 4
Mi. 01.05.	Feiertag – Die Einrichtung bleibt geschlossen.							
Do. 02.05.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 3	13:30-15:00	Theaterprojekt	13:45-15:45	Offenes Kreativangebot		
Fr. 03.05.	09:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Spaziergang	10:30-12:00	Yoga – Gruppe 4		
Mo. 06.05.	09:30-12:30	Kochen – Gruppe 1	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot				
Di. 07.05.	09:00-12:30	Frühstück u. Spiele	10:30-12:00	Musik u. Bewegung	13:30-15:00	Soz. Kompetenztraining		
Mi. 08.05.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot	10:30-12:00	Yoga - Gruppe 2	13:45-15:15	Yoga Gruppe 3
Do 09.05.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 3	13:30-15:00	Achtsamkeitstraining	13:45-15:45	Offenes Kreativangebot		
Fr. 10.05.	09:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Spaziergang	10:30-12:00	Yoga – Gruppe 4		
Mo. 13.05.	09:30-12:30	Kochen - Gruppe 1	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot	13:45-15:15	Yoga Gruppe 1		
Di. 14.05.	09:00-12:30	Frühstück u. Spiele	08:30-09:15	Nordic Walking	09:30-11:00	Gedächtnistraining	10:30-12:00	Musik u. Bewg.
			11:00-12:30	Boule im Park		PSKB schließt 12:30		
Mi. 15.05.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot	10:30-12:00	Yoga - Gruppe 2	13:45-15:15	Yoga Gruppe 3
Mi. 15.05.			09:00-10:30	Stressbewältigung u. PMR				
Do. 16.05.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 3	13:30-15:00	Theaterprojekt	13:45-15:45	Offenes Kreativangebot		
Fr. 17.05.	09:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Spaziergang	10:30-12:00	Yoga – Gruppe 4		
Mo. 20.05.	09:30-12:30	Kochen - Gruppe 1	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot	13:45-15:15	Yoga Gruppe 1		
Di. 21.05.	09:00-12:30	Frühstück u. Spiele	08:30-09:15	Nordic Walking	09:30-11:00	Gedächtnistraining	10:30-12:00	Musik u. Bewg.
Di. 21.05.	11:15-12:15	Chronikgruppe	13:30-15:00	Soz. Kompetenztraining	13:45-15:15	Gedächtnistraining		
Mi. 22.05.	<b>Ausflug – Bitte Aushang beachten!</b>		Achtung! An diesem Tag bleibt die Einrichtung geschlossen.					
Do. 23.05.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 3	13:30-15:00	Achtsamkeitstraining	13:45-15:45	Offenes Kreativangebot		
Fr. 24.05.	09:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Spaziergang	10:30-12:00	Yoga – Gruppe 4		
Mo. 27.05.	09:30-12:30	Kochen – Gruppe 1	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot				
Di. 28.05.	09:00-12:30	Frühstück u. Spiele	10:30-12:00	Musik und Bewegung	11:00-12:30	Boule im Park	13:30-15:00	Achtsamkeit neu
Mi. 29.05.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot	09:00-10:30	Stressbew. U.PMR		
Do. 30.05.	Feiertag – Die Einrichtung bleibt geschlossen.							
Fr. 31.05.	09:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Spaziergang	10:30-12:00	Yoga – Gruppe 4		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Während der gesamten Öffnungszeit steht Ihnen der Tagestreffraum für Ihr gemeinsames Treffen zum Quatschen und Spielen zur Verfügung.</li> </ul>								