

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Einzelberatung:

Termine nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen:

„Angst – Depression“

Jeden Donnerstag 9.30 – 11.00 Uhr

„Gemeinsam statt einsam“

Jeden Donnerstag 15:00-17:00 Uhr

„Gemeinsam neue Wege gehen“

Jeden Donnerstag 17:00 -19:00 Uhr

„Metakognitives Training“

Jeden Montag 13:30-15:00 Uhr



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzener Straße 14
04552 Borna

Kontakt PSKB

Tel. 03433 9190 67

Fax 03433 9190 70

E-Mail: pskbborna@diakoniezschadrass.de

Öffnungszeiten

Montag 09.00-15.30 Uhr

Dienstag 09.00-17.00 Uhr

Mittwoch 09.00-15.30 Uhr

Donnerstag 09.00-19.00 Uhr

Freitag 09.00-13.00 Uhr

So finden Sie uns



Diakoniewerk Zschadraß gGmbH
E-Mail: info@diakoniezschadrass.de
www.diakoniezschadrass.de



Ein Unternehmen der
Diakonie Miteinander
www.diakonie-miteinander.de

Diakonie Kliniken Zschadraß

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle



Termine im
März 2021

Terminübersicht

Mo	01.03.	09:00-10:30	Kreativangebot	10:00-11:30	Boule im Park	13:45 – 15:00	Yoga 1
Di	02.03.	09:00-13:00	Frühstück und Spiele	09:30-11:00	Gedächtnistraining	13:45-15:15	Gedächtnistraining
Mi	03.03.	09:00-10:30	Kreativangebot	10:00-11:30	Boule im Park	13:30-16:15	Yoga 2 und 3
Do	04.03.	09:00-12:00	Begegnungszeit	13:30-15:00	Kreativangebot	13:30-15:00	Theaterprojekt
Fr	05.03.	09:00-13:00	Frühstück und Spiele	09:30-10:30	Stuhl-Yoga 1	11:00-12:00	Stuhl-Yoga 2
Mo	08.03.	09:00-10:30	Kreativangebot	10:00-11:30	Boule im Park	13:45 – 15:00	Yoga 1
Di	09.03.	09:00-13:00	Frühstück und Spiele	Ab 13:00	Geschlossen		
Mi	10.03.	09:00-10:30	Kreativangebot	10:00-11:30	Boule im Park	13:30-16:15	Yoga 2 und 3
Do	11.03.	09:00-12:00	Begegnungszeit	13:30-15:00	Kreativangebot		
Fr	12.03.	09:00-13:00	Frühstück und Spiele	09:30-10:30	Stuhl-Yoga 1	11:00-12:00	Stuhl-Yoga 2
Mo	15.03.	09:00-12:00	Begegnungszeit	13:30-15:00	Begegnungszeit		
Di	16.03.	09:00-13:00	Frühstück und Spiele	13:30-17:00	Begegnungszeit		
Mi	17.03.	09:00-12:00	Begegnungszeit	13:30-15:00	Begegnungszeit		
Do	18.03.	09:00-12:00	Begegnungszeit	13:30-15:00	Theaterprojekt		
Fr	19.03.	09:00-13:00	Frühstück und Spiele				
Mo	22.03.	09:00-10:30	Kreativangebot	10:00-11:30	Boule im Park	13:45 -15:00	Yoga 1
Di	23.03.	09:00-13:00	Frühstück und Spiele	09:30-11:00	Gedächtnistraining	13:45-15:15	Gedächtnistraining
Mi	24.03.	09:00-10:30	Kreativangebot	10:00-11:30	Boule im Park	13:30-16:15	Yoga 2 und 3
Do	25.03.	09:00-12:00	Begegnungszeit	13:30-15:00	Kreativangebot		
Fr	26.03.	09:00-13:00	Frühstück u. Spiele	09:30-10:30	Stuhl-Yoga 1	11:00-12:00	Stuhl-Yoga 2
Mo	29.03.	09:00-10:30	Kreativangebot	13:30-15:00	Begegnungszeit		
Di	30.03.	09:00-13:00	Frühstück u. Spiele	09:30-11:00	Gedächtnistraining	13:45-15:15	Gedächtnistraining
Mi	31.03.	09:00-10:30	Kreativangebot	13:30-15:00	Begegnungszeit		
Do							
Fr							

Wir bitten bis auf Weiteres beim Betreten der Einrichtung um Kenntnisnahme und Einhaltung der Hygienevorschriften!

+ Der Tagestreff darf in gewohnter Weise während der Öffnungszeiten unter Einhaltung der Hygienevorschriften genutzt werden.

+ Die Gruppenstärke in einem Raum darf 5 Personen zuzüglich eines Mitarbeiters nicht übersteigen –

Bitte tragen Sie sich rechtzeitig in die aushängende Anmeldeliste zum Frühstück ein.