

Einzelberatung:

Termine nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen:

„Angst – Depression“

Jeden Donnerstag 9:30 - 11:00 Uhr

„Gemeinsam statt einsam“

Jeden Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr

„Gemeinsam neue Wege gehen“

Jeden Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr

„Vorwärts Sehen – Vorwärts Gehen“

Jeden Donnerstag 15:30 - 17:30 Uhr

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzener Straße 14
04552 Borna

Öffnungszeiten

Montag 9.00 - 15.30 Uhr
Dienstag 9.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch 9.00 - 15.30 Uhr
Donnerstag 9.00 - 19.00 Uhr
Freitag 9.00 - 14.00 Uhr

Ansprechpartnerin

Katrin Pfeifer
Leiterin PSKB
Tel. 03433 9190 67
Fax 03433 9190 70
E-Mail
k.pfeifer@diakoniezschadrass.de

Diakonie 

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Termine im März 2020



Diakoniewerk Zschadraß
gemeinnützige GmbH
Im Park 15a
04680 Colditz

Tel. 034381 87 0
Fax 034381 87 109
www.diakoniezschadrass.de

**Medizinisch führend.
Ganzheitlich helfend.**

Diakonie  Kliniken Zschadraß	Diakoniewerk Zschadraß gemeinnützige GmbH
Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie	Katrin Pfeifer Leiterin PSKB
Lehrkrankenhaus der Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg	Tel. 03433 9190 67 Fax 03433 9190 70
Seniorenpflegeheim Wohnheim für Menschen mit Behinderung	

Terminübersicht

Datum	Zeit	Angebot 1	Zeit	Angebot 2	Zeit	Angebot 3	Zeit	Angebot 4	
Mo 02.03.	9:30-12:30	Kochen – Gruppe 1	9:00-11:00	Offenes Kreativangebot	13:45-15:15	Yoga – Gruppe 1			
Di. 03.03.	9:00-12:30	Frühstück u. Spiele	9:30-11:00	Gedächtnistraining	11:15-12:15	Chronikgruppe			
Di. 03.03.			10:30-12:00	Musik u. Bewegung	Ab 12:30	Die Einrichtung bleibt geschlossen.			
Mi. 04.03.	9:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	9:00-10:30	Stressbew. u. PMR	9:00-10:30	Offenes			
Mi. 04.03.			10:30-12:00	Yoga – Gruppe 2	13:45-15:15	Yoga – Gruppe 3			
Do.05.03.	9:00-12:30	Kochen – Gruppe 3	13:30-15:00	Theaterprojekt	13:45-15:45	Offenes			
Fr. 06.03.	9:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Spaziergang	11:00-12:15	Stuhlyoga			
Mo 09.03.	9:30-12:30	Kochen – Gruppe 1	9:00-11:00	Offenes Kreativangebot	13:45-15:15	Yoga – Gruppe 1			
Di. 10.03.	9:00-12:30	Frühstück u. Spiele	9:30-11:00	Gedächtnistraining	10:30-12:00	Musik u. Bewegung			
Di. 10.03.			13:30-15:00	Soz. Kompetenztraining	13:45-15:15	Gedächtnistraining			
Mi. 11.03.	9:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	8:30-16:00	Gemeinsamer Ausflug zum Flughafen Halle-Leipzig – Bitte den Aushang beachten.					
Do 12.03.	9:00-12:30	Kochen – Gruppe 3	13:30-15:00	Achtsamkeitstraining	13:45-15:45	Kreativangebot			
Fr. 13.03.	9:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Spaziergang	11:00-12:15	Stuhlyoga			
Mo 16.03.	9:30-12:30	Kochen – Gruppe 1	9:00-11:00	Offenes Kreativangebot	13:45-15:15	Yoga – Gruppe 1			
Di. 17.03.	9:00-12:30	Frühstück u. Spiele	9:30-11:00	Gedächtnistraining	11:15-12:15	Singen macht Laune	13:45-15:15	Gedächtnistraining	
Mi. 18.03.	9:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	9:00-10:30	Offenes Kreativangebot	10:30-12:00	Yoga – Gruppe 2	13:45-15:15	Yoga – Gruppe 3	
Do 19.03.	9:00-12:30	Kochen – Gruppe 3	13:30-15:00	Theaterprojekt	13:30-15:00	Achtsamkeitstraining	13:45-15:45	Off. Kreativangebot	
Fr. 20.03.	9:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Spaziergang	11:00-12:15	Stuhlyoga			
Mo 23.03.	9:30-12:30	Kochen – Gruppe 1	9:00-11:00	Offenes Kreativangebot	13:45-15:15	Yoga – Gruppe 1			
Di. 24.03.	9:00-12:30	Frühstück u. Spiele	9:30-11:00	Gedächtnistraining	10:30-12:00	Musik u. Bewegung	11:15-12:15	Chronikgruppe	
Di. 24.03.			13:30-15:00	Soz. Kompetenztraining	13:45-15:15	Gedächtnistraining			
Mi. 25.03.	9:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	9:00-10:30	Offenes Kreativangebot	10:30-12:00	Yoga – Gruppe 2	13:45-15:15	Yoga – Gruppe 3	
Mi. 25.03.	9:00-10:30	Stressbew. u. PMR							
Do 26.03.	9:00-12:30	Kochen – Gruppe 3			13:45-15:45	Kreativangebot			
Fr. 27.03.	9:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Spaziergang					
Mo.30.03.	9:30-12:30	Kochen – Gruppe 1	9:00-11:00	Offenes Kreativangebot	13:45-15:15	Yoga – Gruppe 1			
Di. 31.03.	9:00-12:30	Frühstück u. Spiele	9:30-11:00	Gedächtnistraining	10:30-12:00	Musik u. Bewegung	13:30-15:00	Achtsamkeitstraining	
Di. 31.03.					13:45-15:15	Gedächtnistraining			

• Während der gesamten Öffnungszeit steht Ihnen der Tagestreffraum für Ihr gemeinsames Treffen zum Quatschen und Spielen zur Verfügung.