

Einzelberatung:

Termine nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen:

„Angst – Depression“

Jeden Donnerstag 9.30 – 11.00 Uhr

„Gemeinsam statt einsam“

Jeden Donnerstag 15:00-17:00 Uhr

„Gemeinsam neue Wege gehen“

Jeden Donnerstag 17:00 -19:00 Uhr

„Vorwärts Sehen – Vorwärts Gehen“

Jeden Donnerstag 15:30-17:30 Uhr

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzener Straße 14
04552 Borna

Öffnungszeiten

Montag 9.00 - 15.30 Uhr
Dienstag 9.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch 9.00 - 15.30 Uhr
Donnerstag 9.00 - 19.00 Uhr
Freitag 9.00 - 14.00 Uhr

Ansprechpartnerin

Katrin Pfeifer
Leiterin PSKB
Tel. 03433 9190 67
Fax 03433 9190 70
E-Mail
k.pfeifer@diakoniezschadrass.de

Diakonie 

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Termine im März 2019



Diakoniewerk Zschadraß
gemeinnützige GmbH
Im Park 15a
04680 Colditz

Tel. 034381 87 0
Fax 034381 87 109
www.diakoniezschadrass.de

**Medizinisch führend.
Ganzheitlich helfend.**

Diakonie  Kliniken Zschadraß	Diakoniewerk Zschadraß gemeinnützige GmbH
Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie	Katrin Pfeifer Leiterin PSKB
Lehrkrankenhaus der Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg	Tel. 03433 9190 67 Fax 03433 9190 70
Seniorenpflegeheim Wohnheim für Menschen mit Behinderung	

Terminübersicht

Datum	Zeit	Angebot 1	Zeit	Angebot 2	Zeit	Angebot 3	Zeit	Angebot 4
Fr. 01.03.	09:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Spaziergang	10:30-12:00	Chronikgruppe		
Mo. 04.03.	09:30-12:30	Kochen – Gruppe 1	09:00–11:00	Offenes Kreativangebot	13:45-15:15	Yoga Gruppe 1		
Di. 05.03	09:00-15:00	Achtung! DDR - Kostümparty „Fröhlich sein und singen“- Konkrete Informationen entnehmen Sie bitte dem Aushang.						
Mi. 06.03.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot	10:30-12:00	Yoga Gruppe 3	13:45-15:15	Gedächtnistraining
			09:00-10:30	Stressbewältigung u. PMR				
Do. 07.03.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 3	13:30-15:00	Theaterprojekt	13:45-15:45	Offenes Kreativangebot		
Fr. 08.03	09:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Spaziergang	10:30-12:00	Singen macht Laune		
Mo. 11.03.	09:30-12:30	Kochen – Gruppe 1	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot	13:45-15:15	Yoga Gruppe 1		
Di. 12.03.	09:00-12:30	Frühstück u. Spiele	10:00-11:30	Gedächtnistraining	10:30-12:00	Musik u. Bewegung	ab 13:00 - Einrichtung schließt	
Mi. 13.03.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot	10:30-12:00	Yoga Gruppe 3	13:45-15:15	Gedächtnistraining
Do 14.03.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 3	13:30-15:00	Achtsamkeitstraining	13:45-15:45	Offenes Kreativangebot		
Fr. 15.03.	09:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Nordic Walking				
Mo. 18.03.	09:30-12:30	Kochen - Gruppe 1	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot	13:45-15:15	Yoga Gruppe 1		
Di. 19.03.	09:00-12:30	Frühstück u. Spiele	10:00-11:30	Gedächtnistraining	10:30-12:00	Musik u. Bewegung	13:45-15:15	Yoga Gruppe 2
Di. 19.03.	Achtung! An diesem Tag werden in allen Gruppenangeboten die Gruppenräume für das Frühjahr geputzt. Bitte beachten Sie den Aushang.							
Mi. 20.03.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot	10:30-12:00	Yoga Gruppe 3	13:45-15:15	Gedächtnistraining
			09:00-10:30	Stressbewältigung u. PMR				
Do. 21.03.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 3	13:30-15:00	Theaterprojekt	13:45-15:45	Offenes Kreativangebot		
Fr. 22.03.	09:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Spaziergang	10:30-12:00	Chronikgruppe		
Mo. 25.03.	09:30-12:30	Kochen - Gruppe 1	09:00–11:00	Offenes Kreativangebot	13:45-15:15	Yoga Gruppe 1		
Di. 26.03.	09:00-12:30	Frühstück u. Spiele	10:00-11:30	Gedächtnistraining	10:30-12:00	Musik u. Bewegung	13:00-15:00	Soz. Kompetenztr.
							13:45-15:15	Yoga Gruppe 2
Mi. 27.03.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot			13:45-15:15	Gedächtnistraining
Do. 28.03.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 3	13:30-15:00	Achtsamkeitstraining	13:45-15:45	Offenes Kreativangebot		
Fr. 29.03.	09:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Spaziergang	10:30-12:00	Singen macht Laune		
<ul style="list-style-type: none"> Während der gesamten Öffnungszeit steht Ihnen der Tagestreffraum für Ihr gemeinsames Treffen zum Quatschen und Spielen zur Verfügung. 								