

### Einzelberatung.

Termine nach Vereinbarung

### Selbsthilfegruppen.

#### „Angst – Depression“

Jeden Donnerstag 9.30-11.00 Uhr

#### „Gemeinsam statt einsam“

Jeden Donnerstag 15.00-17.00 Uhr

#### „Gemeinsam neue Wege gehen“

Jeden Donnerstag 17.00-19.00 Uhr

#### „Vorwärts Sehen – Vorwärts Gehen“

Jeden Donnerstag 15.30-17.30 Uhr

#### „Namenlos“

Dienstags 15.00-17.00 Uhr

#### Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzener Straße 14  
04552 Borna

#### Öffnungszeiten

Montag 9.00 - 15.30 Uhr  
Dienstag 9.00 - 17.00 Uhr  
Mittwoch 9.00 - 15.30 Uhr  
Donnerstag 9.00 - 19.00 Uhr  
Freitag 9.00 - 14.00 Uhr

#### Ansprechpartnerin

Katrin Pfeifer  
Leiterin PSKB  
Tel. 03433 9190 67  
Fax 03433 9190 70  
E-Mail  
k.pfeifer@diakoniezschadrass.de

**Diakonie** 

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

### Termine im März 2018



Diakoniewerk Zschadraß  
gemeinnützige GmbH  
Im Park 15a  
04680 Colditz

Tel. 034381 87 0  
Fax 034381 87 109  
www.diakoniezschadrass.de

**Medizinisch führend.  
Ganzheitlich helfend.**

<b>Diakonie</b>  <b>Kliniken Zschadraß</b>	Diakoniewerk Zschadraß gemeinnützige GmbH
Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie	Katrin Pfeifer Leiterin PSKB
Lehrkrankenhaus der Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg	Tel. 03433 9190 67 Fax 03433 9190 70
Seniorenpflegeheim Wohnheim für Menschen mit Behinderung	

# Terminübersicht

Datum	Zeit	Angebot 1	Zeit	Angebot 2	Zeit	Angebot 3	Zeit	Angebot 4
Do. 01.03.	09.00-12.30	Kochen – Gruppe 3			13.30-15.00	Achtsamkeitstraining		
Fr. 02.03.	09.00-13.00	Frühstück u. Spiele	10.30-12.00	Chronikgruppe				
Mo. 05.03.	09.30-12.00	Kochen – Gruppe 1	09.00-11.00	Offenes Kreativangebot				
Di. 06.03.	09.00-12.30	Frühstück u. Spiele			13.30-15.00	Soz. Kompetenztraining		
Mi. 07.03.	09.00-12.30	Kochen – Gruppe 2	09.30-15.00	Bowlingausflug	13.45-15.15	Gedächtnistraining		
Do. 08.03.	09.00-12.30	Kochen – Gruppe 3	10.30-12.00	Musik u. Bewegung	13.30-15.00	Theaterprojekt		
Fr. 09.03.	09.00-13.00	Frühstück u. Spiele						
Mo. 12.03.	09.30-12.30	Kochen – Gruppe 1	09.00-11.00	Offenes Kreativangebot				
Di. 13.03.	09.00-12.30	Frühstück u. Spiele	09.00-10.30	Offenes Kreativangebot				
Mi. 14.03.	09.00-12.30	Kochen – Gruppe 2			13.45-15.15	Gedächtnistraining		
Do. 15.03.	09.00-12.30	Kochen – Gruppe 3			13.30-15.00	Achtsamkeitstraining		
Fr. 16.03.	09.00-13.00	Frühstück u. Spiele						
Mo. 19.03.			09.00-11.00	Offenes Kreativangebot				
Di. 20.03.	09.00-12.30	Frühstück u. Spiele			13.30-15.00	Soz. Kompetenztraining		
Mi. 21.03.	09.00-12.30	Kochen – Gruppe 2			13.45-15.15	Gedächtnistraining		
Do. 22.03.	09.00-12.30	Kochen – Gruppe 3	10.30-12.00	Musik u. Bewegung	13.30-15.00	Theaterprojekt		
Fr. 23.03.	09.00-13.00	Frühstück u. Spiele	10.30-12.00	Chronikgruppe				
Mo. 26.03.	09.30-12.30	Kochen – Gruppe 1	09.00-11.00	Offenes Kreativangebot				
Di. 27.03.	09.00-12.30	Frühstück u. Spiele	09.00-10.30	Offenes Kreativangebot				
Mi. 28.03.	09.00-12.30	Kochen – Gruppe 2			13.45-15.15	Gedächtnistraining		
Do. 29.03.	09.00-12.30	Kochen – Gruppe 3			13.30-15.00	Achtsamkeitstraining		
Fr. 30.03.	Karfreitag – Einrichtung bleibt geschlossen							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Während der gesamten Öffnungszeit steht Ihnen der Tagestreffraum für Ihr gemeinsames Treffen zum Quatschen und Spielen zur Verfügung. <ul style="list-style-type: none"> <li>Am Mittwoch, den 07.03.2018 findet unser Bowlingausflug nach Kitzscher wie bereits im Februar geplant statt.</li> <li>Leider müssen aufgrund Erkrankung einer Mitarbeiterin im März noch viele unserer Standardangebote ausfallen.</li> </ul> </li> </ul>								