

### Einzelberatung:

Termine nach Vereinbarung

### Selbsthilfegruppen:

„Angst – Depression“

Jeden Donnerstag 9.30-11.00 Uhr

„Gemeinsam statt einsam“

Jeden Donnerstag 15:00-17:00 Uhr

„Gemeinsam neue Wege gehen“

Jeden Donnerstag 17:00 -19:00 Uhr

„Vorwärts Sehen – Vorwärts Gehen“

Jeden Donnerstag 15:30-17:30 Uhr

„Gruppe MKT“

Jeden Dienstag 09:00-11:00 Uhr

### Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzener Straße 14  
04552 Borna

#### Öffnungszeiten

Montag 9.00 - 15.30 Uhr  
Dienstag 9.00 - 17.00 Uhr  
Mittwoch 9.00 - 15.30 Uhr  
Donnerstag 9.00 - 19.00 Uhr  
Freitag 9.00 - 14.00 Uhr

#### Ansprechpartnerin

Katrin Pfeifer  
Leiterin PSKB  
Tel. 03433 9190 67  
Fax 03433 9190 70  
E-Mail  
k.pfeifer@diakoniezschadrass.de

**Diakonie** 

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Termine im Januar 2019



Diakoniewerk Zschadraß  
gemeinnützige GmbH  
Im Park 15a  
04680 Colditz

Tel. 034381 87 0  
Fax 034381 87 109  
www.diakoniezschadrass.de

**Medizinisch führend.  
Ganzheitlich helfend.**

<b>Diakonie</b>  <b>Kliniken Zschadraß</b>	Diakoniewerk Zschadraß gemeinnützige GmbH
Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie	Katrin Pfeifer Leiterin PSKB
Lehrkrankenhaus der Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg	Tel. 03433 9190 67 Fax 03433 9190 70
Seniorenpflegeheim Wohnheim für Menschen mit Behinderung	

# Terminübersicht

Datum	Zeit	Angebot 1	Zeit	Angebot 2	Zeit	Angebot 3	Zeit	Angebot 4
Di. 01.01.	Neujahrstag – Einrichtung ist geschlossen							
Mi. 02.01.	09:00-15:00	Ankommen im Neuen Jahr und Vorbereitung Neujahrsbrunch						
Do. 03.01.	09:00-15:00	Neujahrsbrunch und Spiele Achtung: Es finden keine Gruppentreffen statt!						
Fr. 04.01.	Die Einrichtung bleibt aus betriebsinternen Gründen geschlossen.							
Mo. 07.01.	09:30-12:30	Kochen – Gruppe 1	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot	13:45-15:15	Yoga Gruppe 1		
Di. 08.01.	09:00-12:30	Frühstück u. Spiele	10:00-11:30	Gedächtnistraining	<b>ab 12:30</b>	Einrichtung betriebsbedingt geschlossen		
Mi. 09.01.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot	10:30-12:00	Yoga Gruppe 3	13:45-15:15	Gedächtnistraining
Do. 10.01.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 3	13:30-15:00	Theaterprojekt	13:45-15:15	Offenes Kreativangebot		
Fr. 11.01.	09:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-12:00	Singen macht Laune				
Mo. 14.01.	09:30-12:30	Kochen – Gruppe 1	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot	13:45-15:15	Yoga Gruppe 1		
Di. 15.01.	09:00-12:30	Frühstück u. Spiele	10:00-11:30	Gedächtnistraining	13:30-15:00	SKT	13:45-15:15	Yoga Gruppe 2
Mi. 16.01.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot	<b>10:30-15:00</b>	<b>Bowlingveranstaltung in Lobstädt - Bitte Aushang beachten!</b>		
Do. 17.01.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 3	13:30-15:00	Achtsamkeitstraining	13:45-15:15	Offenes Kreativangebot		
Fr. 18.01.	09:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-12:00	Chronikgruppe				
Mo. 21.01.	09:30-12:30	Kochen – Gruppe 1	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot	13:45-15:15	Yoga Gruppe 1		
Di. 22.01.	09:00-12:30	Frühstück u. Spiele	10:00-11:30	Gedächtnistraining	13:30-15:00	Stressmanagement u. PMR	13:45-15:15	Yoga Gruppe 2
Mi. 23.01.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot	10:30-12:00	Yoga Gruppe 3	13:45-15:15	Gedächtnistraining
Do. 24.01.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 3	13:30-15:00	Theaterprojekt	13:45-15:15	Offenes Kreativangebot		
Fr. 25.01.	09:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-12:00	Singen macht Laune				
Mo. 28.01.	09:30-12:30	Kochen – Gruppe 1	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot	13:45-15:15	Yoga Gruppe 1		
Di. 29.01.	09:00-12:30	Frühstück u. Spiele	10:00-11:30	Gedächtnistraining	13:30-15:00	SKT	13:45-15:15	Yoga Gruppe 2
Mi. 30.01.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot	10:30-12:00	Yoga Gruppe 3	13:45-15:15	Gedächtnistraining
Do. 31.01.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 3	13:30-15:00	Achtsamkeitstraining	13:45-15:15	Offenes Kreativangebot		
Während der gesamten Öffnungszeiten steht Ihnen der Tagestreffraum für Ihr gemeinsames Treffen zum Quatschen und Spielen zur Verfügung.								
Achtung!!! - Das Angebot „Musik und Bewegung“ findet jeden Dienstag von 10:30-12:00Uhr statt!								