

Einzelberatung:

Termine nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen:

„Angst – Depression“

Jeden Donnerstag 9.30 – 11.00 Uhr

„Gemeinsam statt einsam“

Jeden Donnerstag 15:00-17:00 Uhr

„Gemeinsam neue Wege gehen“

Jeden Donnerstag 17:00 -19:00 Uhr

„Vorwärts Sehen – Vorwärts Gehen“

Jeden Donnerstag 15:30-17:30 Uhr

„Namenlos“

Dienstags 15:00 – 17:00 Uhr

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzener Straße 14
04552 Borna

Öffnungszeiten

Montag 9.00 - 15.30 Uhr
Dienstag 9.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch 9.00 - 15.30 Uhr
Donnerstag 9.00 - 19.00 Uhr
Freitag 9.00 - 14.00 Uhr

Ansprechpartnerin

Katrin Pfeifer
Leiterin PSKB
Tel. 03433 9190 67
Fax 03433 9190 70
E-Mail
k.pfeifer@diakoniezschadrass.de

Diakonie 

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Termine im Februar 2019



Diakoniewerk Zschadraß
gemeinnützige GmbH
Im Park 15a
04680 Colditz

Tel. 034381 87 0
Fax 034381 87 109
www.diakoniezschadrass.de

**Medizinisch führend.
Ganzheitlich helfend.**

Diakonie 
**Kliniken
Zschadraß**

Diakoniewerk Zschadraß
gemeinnützige GmbH

Fachkrankenhaus für
Psychiatrie, Psychotherapie
und Neurologie

Katrin Pfeifer
Leiterin PSKB

Lehrkrankenhaus der
Paracelsus Medizinische
Privatuniversität Salzburg

Tel. 03433 9190 67
Fax 03433 9190 70

Seniorenpflegeheim
Wohnheim für Menschen mit
Behinderung

Terminübersicht

Datum	Zeit	Angebot 1	Zeit	Angebot 2	Zeit	Angebot 3	Zeit	Angebot 4
Fr. 01.02.	09:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Spaziergang	10:30-12:00	Chronikgruppe		
Mo. 04.02.	09:30-12:30	Kochen – Gruppe 1	09:00–11:00	Offenes Kreativangebot	13:45-15:15	Yoga Gruppe 1		
Di. 05.02.	09:00-12:30	Frühstück u. Spiele	10:00-11:30	Gedächtnistraining	10:30-12:00	Musik u. Bewegung	13:45-15:15	Yoga Gruppe 2
Mi. 06.02.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot	10:30-12:00	Yoga Gruppe 3	13:45-15:15	Gedächtnistraining
			09:00-10:30	Stressbewältigung u. PMR				
Do. 07.02.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 3	13:30-15:00	Theaterprojekt	13:45-15:45	Offenes Kreativangebot		
Fr. 08.02.	09:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Spaziergang	10:30-12:00	Singen macht Laune		
Mo. 11.02.	09:30-12:30	Kochen – Gruppe 1	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot				
Di. 12.02.	09:00-12:30	Frühstück u. Spiele	10:00-11:30	Musik u. Bewegung	13:30 15:00	Soz. Kompetenztraining		
Mi. 13.02.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot			13:45-15:15	Gedächtnistraining
Do 14.02.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 3	13:30-15:00	Achtsamkeitstraining	13:45-15:45	Offenes Kreativangebot		
Fr. 15.02.	09:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Spaziergang				
Mo. 18.02.	09:30-12:30	Kochen - Gruppe 1	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot				
Di. 19.02.	09:00-12:30	Frühstück u. Spiele	10:30-12:00	Musik u. Bewegung				
Di. 19.02.	Ausflug ins „Zeitgenössische Forum – Leipzig“ – Bitte beachten Sie den Aushang!							
Mi. 20.02.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	09:00-10:30	Stressbewältigung u. PMR			13:45-15:15	Gedächtnistraining
Do. 21.02.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 3	13:30-15:00	Theaterprojekt	13:45-15:45	Offenes Kreativangebot		
Fr. 22.02.	09:00-12:30	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Spaziergang				
Mo. 25.02.	09:30-12:30	Kochen - Gruppe 1	09:00–11:00	Offenes Kreativangebot	13:45-15:15	Yoga Gruppe 1		
Di. 26.02.	09:00-12:30	Frühstück u. Spiele	10:00-11:30	Gedächtnistraining	10:30-12:00	Musik u. Bewegung	13:45-15:15	Yoga Gruppe 2
Mi. 27.02.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot	10:30-12:00	Yoga Gruppe 3	13:45-15:15	Gedächtnistraining
Do. 28.02.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 3	13:30-15:00	Achtsamkeitstraining	13:45-15:45	Offenes Kreativangebot		

Während der gesamten Öffnungszeit steht Ihnen der Tagestreffraum für Ihr gemeinsames Treffen zum Quatschen und Spielen zur Verfügung.

Achtung! Das im Februar beginnende neue Angebot „Stressbewältigung und PMR“ findet am 06. und 20.02. von 09:00 bis 10:30 statt.