

Einzelberatung:

Termine nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen:

„Angst – Depression“

Jeden Donnerstag 9:30 - 11:00 Uhr

„Gemeinsam statt einsam“

Jeden Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr

„Gemeinsam neue Wege gehen“

Jeden Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr

„Vorwärts Sehen – Vorwärts Gehen“

Jeden Donnerstag 15:30 - 17:30 Uhr



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzener Straße 14
04552 Borna

Öffnungszeiten

Montag 9.00 - 15.30 Uhr
Dienstag 9.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch 9.00 - 15.30 Uhr
Donnerstag 9.00 - 19.00 Uhr
Freitag 9.00 - 14.00 Uhr

Ansprechpartnerin

Katrin Pfeifer
Leiterin PSKB
Tel. 03433 9190 67
Fax 03433 9190 70
E-Mail
k.pfeifer@diakoniezschadrass.de

Diakoniewerk Zschadraß
gemeinnützige GmbH
Im Park 15a
04680 Colditz


Tel. 034381 87 0
Fax 034381 87 109
www.diakoniezschadrass.de

**Medizinisch führend.
Ganzheitlich helfend.**

Diakonie 

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Termine im Dezember 2019

Diakonie  Kliniken Zschadraß	Diakoniewerk Zschadraß gemeinnützige GmbH
Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie	Katrin Pfeifer Leiterin PSKB
Lehrkrankenhaus der Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg	Tel. 03433 9190 67 Fax 03433 9190 70
Seniorenpflegeheim Wohnheim für Menschen mit Behinderung	

Terminübersicht

Datum	Zeit	Angebot 1	Zeit	Angebot 2	Zeit	Angebot 3	Zeit	Angebot 4
Mo 02.12.	9:30-12:30	Kochen – Gruppe 1	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot	13:45-15:15	Yoga – Gruppe 1		
Di 03.12.	9:00-12:30	Frühstück u. Spiele	10:30-12:00	Musik und Bewegung				
Di 03.12.			09:30-11:00	Gedächtnistraining	11:15-12:15	Chronikgruppe	13:45-15:15	Gedächtnistraining
Mi 04.12.	Adventsausflug – Bitte beachten Sie den Aushang.							
Mi 04.12.	9:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot				
Do 05.12.	9:00-12:30	Kochen – Gruppe 3	13:30-15:00	Achtsamkeitstraining	13:45-15:45	Kreativangebot		
Fr 06.12.	9:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Spaziergang	10:30-12:00	Yoga – Gruppe4		
Mo 09.12.	9:30-12:30	Kochen – Gruppe 1	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot	13:30-15:00	Vorber. Weihnachtsfeier	13:45-15:15	Yoga – Gruppe 1
Di 10.12.	9:00-11:30	Vorber. u. Treffen	12:00-17:00	Weihnachtsfeier – Bitte beachten Sie den Aushang.				
Mi 11.12.	9:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	9:00-10:30	Stressbew. u. PMR	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot		
Mi 11.12.			10:30-12:00	Yoga – Gruppe 2	13:45-15:15	Yoga – Gruppe 3		
Do 12.12.	9:00-12:30	Kochen – Gruppe 3			13:45-15:45	Offenes Kreativangebot		
Fr 13.12.	9:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Spaziergang	10:30-12:00	Yoga – Gruppe 4		
Mo 16.12.	9:30-12:30	Kochen – Gruppe 1	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot	13:45-15:15	Yoga – Gruppe 1		
Di 17.12.	9:00-12:30	Frühstück u. Spiele	09:30-11:00	Gedächtnistraining	11:15-12:15	Singen macht Laune		
Di 17.12.			13:30-15:00	Soz. Kompetenztraining	13:45-15:15	Gedächtnistraining		
Mi 18.12.	9:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot	10:30-12:00	Yoga – Gruppe 2	13:45-15:15	Yoga – Gruppe 3
Do 19.12.	9:00-12:30	Kochen – Gruppe 3	13:30-15:00	Achtsamkeitstraining	13:45-15:45	Kreativangebot		
Fr 20.12.	9:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Spaziergang				
Mo 23.12.	9:30-12:30	Kochen – Gruppe 1	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot	13:45-15:15	Yoga – Gruppe 1		
Di 24.12.	Weihnachtstag – Einrichtung bleibt geschlossen.							
Mi 25.12.	1. Feiertag – Einrichtung bleibt geschlossen.							
Do 26.12.	2. Feiertag – Einrichtung bleibt geschlossen.							
Fr 27.12.	9:00-13:00	Weihnachtliches Frühstück und Spiele						
Mo 30.12.	9:00-14:30	Weihnachtsessen – Bitte beachten Sie den Aushang.						
Di 31.12.	Silvestertag – Einrichtung bleibt geschlossen.							
<ul style="list-style-type: none"> Während der gesamten Öffnungszeit steht Ihnen der Tagestreffraum für Ihr gemeinsames Treffen zum Quatschen und Spielen zur Verfügung. 								