

Einzelberatung:

Termine nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen:

„Angst – Depression“

Jeden Donnerstag 9.30-11.00 Uhr

„Gemeinsam statt einsam“

Jeden Donnerstag 15:00-17:00 Uhr

„Gemeinsam neue Wege gehen“

Jeden Donnerstag 17:00-19:00 Uhr

„Vorwärts Sehen – Vorwärts Gehen“

Jeden Donnerstag 15:30-17:30 Uhr

**Psychosoziale Kontakt- und
Beratungsstelle (PSKB)**

Deutzener Straße 14
04552 Borna

Öffnungszeiten

Montag 9.00 - 15.30 Uhr
Dienstag 9.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch 9.00 - 15.30 Uhr
Donnerstag 9.00 - 19.00 Uhr
Freitag 9.00 - 14.00 Uhr

Ansprechpartnerin

Katrin Pfeifer
Leiterin PSKB
Tel. 03433 9190 67
Fax 03433 9190 70
E-Mail
k.pfeifer@diakoniezschadrass.de

Diakonie 

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Termine im Dezember 2018



Diakoniewerk Zschadraß
gemeinnützige GmbH
Im Park 15a
04680 Colditz

Tel. 034381 87 0
Fax 034381 87 109
www.diakoniezschadrass.de

**Medizinisch führend.
Ganzheitlich helfend.**

Diakonie  Kliniken Zschadraß	Diakoniewerk Zschadraß gemeinnützige GmbH
Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie	Katrin Pfeifer Leiterin PSKB
Lehrkrankenhaus der Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg	Tel. 03433 9190 67 Fax 03433 9190 70
Seniorenpflegeheim Wohnheim für Menschen mit Behinderung	

Terminübersicht

Datum	Zeit	Angebot 1	Zeit	Angebot 2	Zeit	Angebot 3	Zeit	Angebot 4
Mo. 03.12.	09:30-12:30	Kochen – Gruppe 1	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot				
Di. 04.12.	09:00-12:30	Frühstück u. Spiele	10:00-11:30	Gedächtnistraining	10:30-12:00	Theaterprojekt Generalprobe		
Mi. 05.12.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot	13:45-15:15	Gedächtnistraining		
Do. 06.12.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 3			13:30-15:00	Achtsamkeitstraining		
Do. 06.12.	Adventausflug zum Weihnachtsmarkt Freiberg – Bitte beachten Sie den Aushang!							
Fr. 07.12.	09:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Spaziergang				
Mo. 10.12.	09:30-12:30	Kochen – Gruppe 1	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot	13:30-15:30	Vorbereitung W.-feier	13:45-15:15	Yoga Gruppe 1
Di. 11.12.	09:00-11:30	Vorbereitung Feier	12:00-16:00	Weihnachtsfeier – Infos dazu ersehen Sie im entsprechenden Aushang				
Mi. 12.12.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot	10:30-12:00	Yoga Gruppe 3	13:45-15:15	Gedächtnistraining
Do. 13.12.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 3	13:30-15:00	Theaterprojekt	13:45-15:15	Offenes Kreativangebot		
Fr. 14.12.	09:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Spaziergang	10:30-12:00	Chronikgruppe	12:30	Geschlossen!
Mo. 17.12.	09:30-12:30	Kochen – Gruppe 1	09:00-11:00	Offenes Kreativangebot	13:45-15:15	Yoga Gruppe 1		
Di. 18.12.	09:00-12:30	Frühstück u. Spiele	10:00-11:30	Gedächtnistraining	13:45-15:15	Yoga Gruppe 2		
Mi. 19.12.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 2	09:00-10:30	Offenes Kreativangebot	10:30-12:00	Yoga Gruppe 3	13:45-15:15	Gedächtnistraining
Do. 20.12.	09:00-12:30	Kochen – Gruppe 3	13:45-15:15	Offenes Kreativangebot	13:30-15:30	Spielenachmittag		
Fr. 21.12.	09:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-11:30	Spaziergang	10:30-12:00	Weihnachtssingen		
Mo. 24.12.	Heilig Abend – Die Einrichtung ist geschlossen.							
Di. 25.12.	1. Weihnachtsfeiertag – Die Einrichtung ist geschlossen.							
Mi. 26.12.	2. Weihnachtsfeiertag – Die Einrichtung ist geschlossen.							
Do. 27.12.	09:00-16:00	Weihnachtsmenu mit anschließendem Spiel. Bitte Aushang beachten! Die Einrichtung schließt 16:00.						
Fr. 28.12.	09:00-13:00	Frühstück u. Spiele	10:30-12:00	Singen macht Laune				
Mo.31.12.	Silvester – Die Einrichtung ist geschlossen.							
Dezember ist Adventszeit = Vorbereitung auf die Anknunft. Bitte beachten Sie die zahlreichen Veränderungen zum regulären Ablauf.								
Während der gesamten Öffnungszeit steht Ihnen der Tagestreffraum für Ihr gemeinsames Treffen zum Quatschen und Spielen zur Verfügung.								