

Einzelberatung.

Termine nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen.

„Angst – Depression“

Jeden Donnerstag 9.30-11.00 Uhr

„Gemeinsam statt einsam“

Jeden Donnerstag 15.00-17.00 Uhr

„Gemeinsam neue Wege gehen“

Jeden Donnerstag 17.00-19.00 Uhr

„Vorwärts Sehen – Vorwärts Gehen“

Jeden Donnerstag 15.30-17.30 Uhr

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzener Straße 14
04552 Borna

Öffnungszeiten

Montag 9.00 - 15.30 Uhr
Dienstag 9.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch 9.00 - 15.30 Uhr
Donnerstag 9.00 - 19.00 Uhr
Freitag 9.00 - 14.00 Uhr

Ansprechpartnerin

Katrin Pfeifer
Leiterin PSKB
Tel. 03433 9190 67
Fax 03433 9190 70
E-Mail
k.pfeifer@diakoniezschadrass.de

Diakonie 

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Termine im August 2019



Diakoniewerk Zschadraß
gemeinnützige GmbH
Im Park 15a
04680 Colditz

Tel. 034381 87 0
Fax 034381 87 109
www.diakoniezschadrass.de

**Medizinisch führend.
Ganzheitlich helfend.**

Diakonie 
**Kliniken
Zschadraß**

Diakoniewerk Zschadraß
gemeinnützige GmbH

Fachkrankenhaus für
Psychiatrie, Psychotherapie
und Neurologie

Katrin Pfeifer
Leiterin PSKB

Lehrkrankenhaus der
Paracelsus Medizinische
Privatuniversität Salzburg

Tel. 03433 9190 67
Fax 03433 9190 70

Seniorenpflegeheim
Wohnheim für Menschen mit
Behinderung

Terminübersicht

Datum	Zeit	Angebot 1	Zeit	Angebot 2	Zeit	Angebot 3	Zeit	Angebot 4
Do. 01.08.	09.00-12.30	Kochen – Gruppe 3	13.30-15.00	Achtsamkeitstraining	13.45-15.45	Offenes Kreativangebot		
Fr. 02.08.	09.00-13.00	Frühstück u. Spiele	10.30-11.30	Spaziergang	10.30-12.00	Yoga – Gruppe 4		
Mo 05.08.	09.30-12.30	Kochen – Gruppe 1	09.00-11.00	Offenes Kreativangebot	13.45-15.15	Yoga Gruppe 1		
Di. 06.08.	09.00-12.30	Frühstück u. Spiele	10.30-12.00	Musik und Bewegung	13.30-15.00	Achtsamkeitstraining		
Di. 06.08.	08.30-09.15	Nordic Walking	09.30-11.00	Gedächtnistraining	11.15-12.15	Singen macht Laune	13.45-15.15	Gedächtnistraining
Mi. 07.08.	09.00-10.30	Stressbewältigung	09.00-10.30	Offenes Kreativangebot	10.30-12.00	Yoga - Gruppe 2	13.45-15.15	Yoga Gruppe 3
Do. 08.08.	09.00-12.30	Kochen – Gruppe 3			13.45-15.45	Offenes Kreativangebot		
Fr. 09.08.	09.00-13.00	Frühstück u. Spiele	10.30-11.30	Spaziergang	10.30-12.00	Yoga – Gruppe 4		
Mo 12.08.	09.30-12.30	Kochen – Gruppe 1	09.00-11.00	Offenes Kreativangebot	13.30-15.00	Vorbereitung Sommerfest		
Di. 13.08.	09.00-11.00	Vorber. Sommerfest	11.00-17.00	Sommerfest der PSKB – Bitte beachten Sie den Aushang!				
Mi. 14.08.	09.00-12.30	Kochen – Gruppe 2	09.00-10.30	Offenes Kreativangebot	10.30-12.00	Yoga – Gruppe 2	13.45-15.15	Yoga – Gruppe 3
Do. 15.08.	09.00-12.30	Kochen – Gruppe 3	13.30-15.00	Achtsamkeitstraining	13.45-15.45	Offenes Kreativangebot		
Fr. 16.08.	09.00-13.00	Frühstück u. Spiele	10.30-11.30	Spaziergang	10.30-12.00	Yoga – Gruppe 4		
Mo 19.08.	09.30-12.30	Kochen - Gruppe 1	09.00-11.00	Offenes Kreativangebot	13.45-15.15	Yoga Gruppe 1		
Di. 20.08.	09.00-12.30	Frühstück u. Spiele	11.00-12.30	Boule im Park				
Di. 20.08.	08.30-09.15	Nordic Walking	09.30-11.00	Gedächtnistraining	11.15-12.15	Chronikgruppe	13.45-15.15	Gedächtnistraining
Mi. 21.08.	09.00-12.30	Kochen – Gruppe 2	09.00-10.30	Offenes Kreativangebot	10.30-12.00	Yoga – Gruppe 2	13.45-15.15	Yoga – Gruppe 3
Do. 22.08.	09.00-12.30	Kochen – Gruppe 3	13.30-15.00	Theaterprojekt	13.45-15.45	Offenes Kreativangebot		
Fr. 23.08.	09.00-13.00	Frühstück u. Spiele	10.30-11.30	Spaziergang	10.30-12.00	Yoga – Gruppe 4		
Mo 26.08.	09.30-12.30	Kochen – Gruppe 1	09.00-11.00	Offenes Kreativangebot	13.45-15.15	Yoga Gruppe 1		
Di. 27.08.	09.00-12.30	Frühstück u. Spiele			13.30-15.00	Soz. Kompetenztraining		
Di. 27.08.	08.30-09.15	Nordic Walking	09.30-11.00	Gedächtnistraining	13.45-15.15	Gedächtnistraining		
Mi. 28.08.	09.00-12.30	Kochen – Gruppe 2	09.00-10.30	Offenes Kreativangebot	10.30-12.00	Yoga - Gruppe 2	13.45-15.15	Yoga Gruppe 3
Do. 29.08.	09.00-12.30	Kochen – Gruppe 3			13.45-15.45	Offenes Kreativangebot		
Fr. 30.08.	09.00-13.00	Frühstück u. Spiele	10.30-11.30	Spaziergang	10.30-12.00	Yoga – Gruppe 4		

- Während der gesamten Öffnungszeit steht Ihnen der Tagestreffraum für Ihr gemeinsames Treffen zum Quatschen und Spielen zur Verfügung.