

# Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

## Einzelberatung:

Termine nach Vereinbarung

## Selbsthilfegruppen:

„Angst – Depression“

Jeden Donnerstag 9:30-11:00 Uhr

„Gemeinsam statt einsam“

Jeden Donnerstag 15:00-17:00 Uhr

„Gemeinsam neue Wege gehen“

Jeden Donnerstag 17:00-19:00 Uhr

„Metakognitives Training“

Jeden Montag 13:30-15:00 Uhr



## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzener Straße 14

04552 Borna

### Kontakt PSKB

Tel. 03433 9190 67

Fax 03433 9190 70

E-Mail: pskbborna@diakoniezschadrass.de

### Öffnungszeiten

Montag 09.00-15.30 Uhr

Dienstag 09.00-17.00 Uhr

Mittwoch 09.00-15.30 Uhr

Donnerstag 09.00-19.00 Uhr

Freitag 09.00-13.00 Uhr

### So finden Sie uns



Diakoniewerk Zschadraß gGmbH

E-Mail: [info@diakoniezschadrass.de](mailto:info@diakoniezschadrass.de)

[www.diakoniezschadrass.de](http://www.diakoniezschadrass.de)

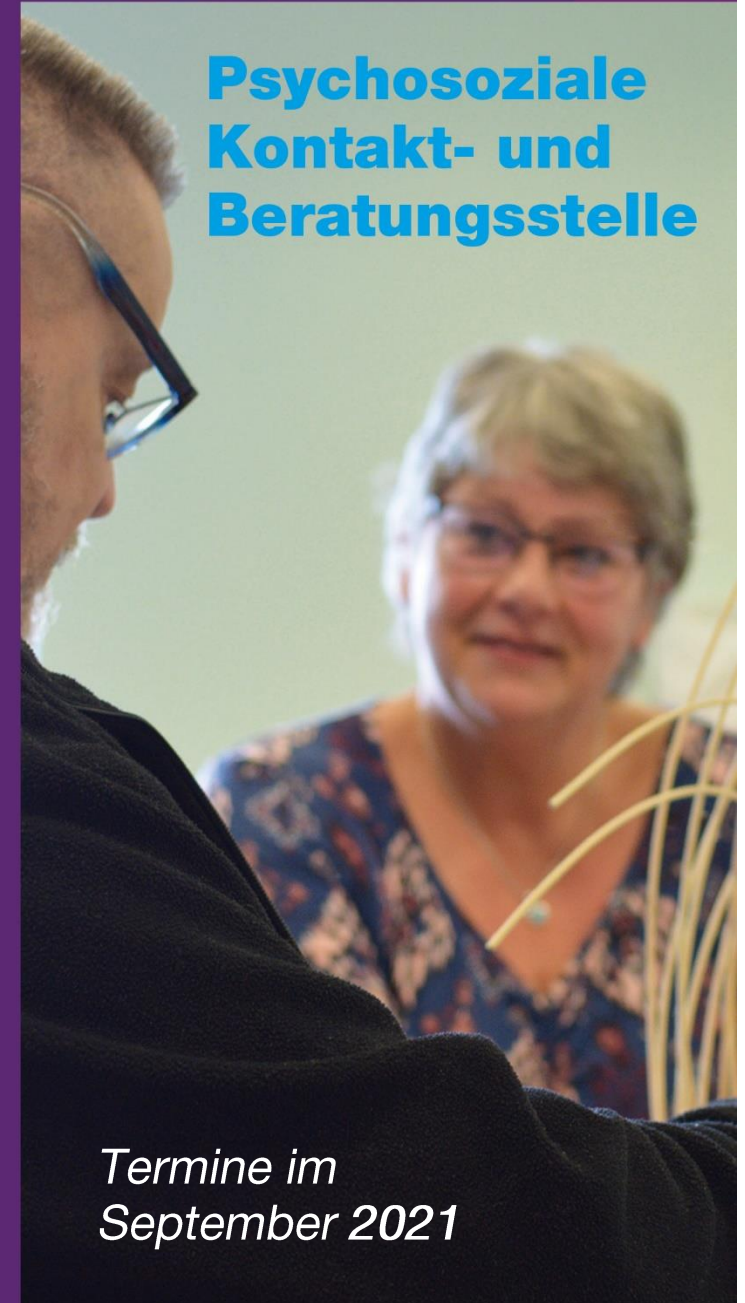


Ein Unternehmen der  
Diakonie Miteinander

[www.diakonie-miteinander.de](http://www.diakonie-miteinander.de)

# Diakonie Kliniken Zschadraß

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle



Termine im  
September 2021

## Terminübersicht

Mi	01.09.	09:00-10:30	Kreativangebot			13:30-16:15	Yoga Gruppen 2 und 3
Do	02.09.			12:00-15:00	Begegnung mit Pferd	13:30-15:30	Kreativangebot
Fr	03.09.	09:00-13:00	Frühstück und Spiele			09:30-12:00	Stuhl-Yoga Gruppen 1 und 2
Mo	06.09.	09:00-11:00	Kreativangebot	10:00-11:30	Boule im Park	13:45-14:45	Yoga Gruppe 1
Di	07.09.	09:30-11:00	Gedächtnistraining	11:00-11:30	Bewegungsgruppe	13:30-15:00	SKT
Di	07.09.					13:45-15:15	Gedächtnistraining
Mi	08.09.	09:00-10:30	Kreativangebot			13:30-16:00	Yoga Gruppen 2 und 3
Do	09.09.	09:00-15:30	Tagestreff	12:00-15:00	Begegnung mit Pferd	13:30-15:30	Kreativangebot
Fr	10.09.	09:00-13:00	Frühstück und Spiele	11:00-12:30	Boule im Park	09:30-12:00	Stuhl-Yoga Gruppen 1 und 2
Mo	13.09.	09:00-11:00	Kreativangebot	10:00-11:30	Boule im Park	13:45-14:45	Yoga Gruppe 1
Di	14.09.		<b>Geschlossen</b>				
Mi	15.09.	09:00-10:30	Kreativangebot			13:45-16:00	Yoga Gruppen 2 und 3
Do	16.09.	09:00-15:30	Tagestreff	12:00-15:00	Begegnung mit Pferd	13:30-15:00	Theatergruppe
Do	16.09.					13:30-15:30	Kreativangebot
Fr	17.09.	09:00-13:00	Frühstück und Spiele	11:00-12:30	Boule im Park	09:30-12:00	Stuhl-Yoga Gruppen 1 und 2
Mo	20.09.	09:00-15:30	Tagestreff				
Di	21.09.	09:30-16:30	Tagestreff				
Mi	22.09.	09:00-15:30	Tagestreff				
Do	23.09.	09:00-18:30	Tagestreff				
Fr	24.09.	09:00-13:00	Tagestreff				
Mo	27.09.	09:00-11:00	Kreativangebot	10:00-11:30	Boule im Park		
Di	28.09.	09:30-11:00	Gedächtnistraining	11:00-11:30	Bewegungsgruppe	13:30-14:30	Achtsamkeit
Di	28.09.					13:45-15:15	Gedächtnistraining
Mi	29.09.	09:00-15:30	Tagestreff				
Do	30.09.	09:00-15:30	Tagestreff	12:00-15:00	Begegnung mit Pferd	13:30-15:00	Theatergruppe

**Montags, mittwochs und donnerstags finden die Kochgruppen von 09:00 bis 12:30 Uhr statt.**

**Der Tagestreff kann innerhalb der Öffnungszeiten besucht werden. Wir bitten um Voranmeldung für die Gruppenangebote.**

**Bitte beachten Sie in unserer Einrichtung die jeweils aktuell gültigen Hygiene- und Kontaktregeln.**

**In der Woche vom 20.09. bis 24.09.21 findet unsere Urlaubsfahrt statt. Die Einrichtung bleibt planmäßig geöffnet.**