

# Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

## Einzelberatung:

Termine nach Vereinbarung

## Selbsthilfegruppen:

### „Angst – Depression“

Jeden Donnerstag 9.30-11.00 Uhr

### „Gemeinsam statt einsam“

Jeden Donnerstag 15:00-17:00 Uhr

### „Gemeinsam neue Wege gehen“

Jeden Donnerstag 17:00-19:00 Uhr



## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzener Straße 14  
04552 Borna

### Kontakt PSKB

Tel. 03433 9190 67

Fax 03433 9190 70

E-Mail: pskbborna@diakoniezschadrass.de

### Öffnungszeiten

Montag 09.00-15.30 Uhr

Dienstag 09.00-17.00 Uhr

Mittwoch 09.00-15.30 Uhr

Donnerstag 09.00-19.00 Uhr

Freitag 09.00-13.00 Uhr

### So finden Sie uns



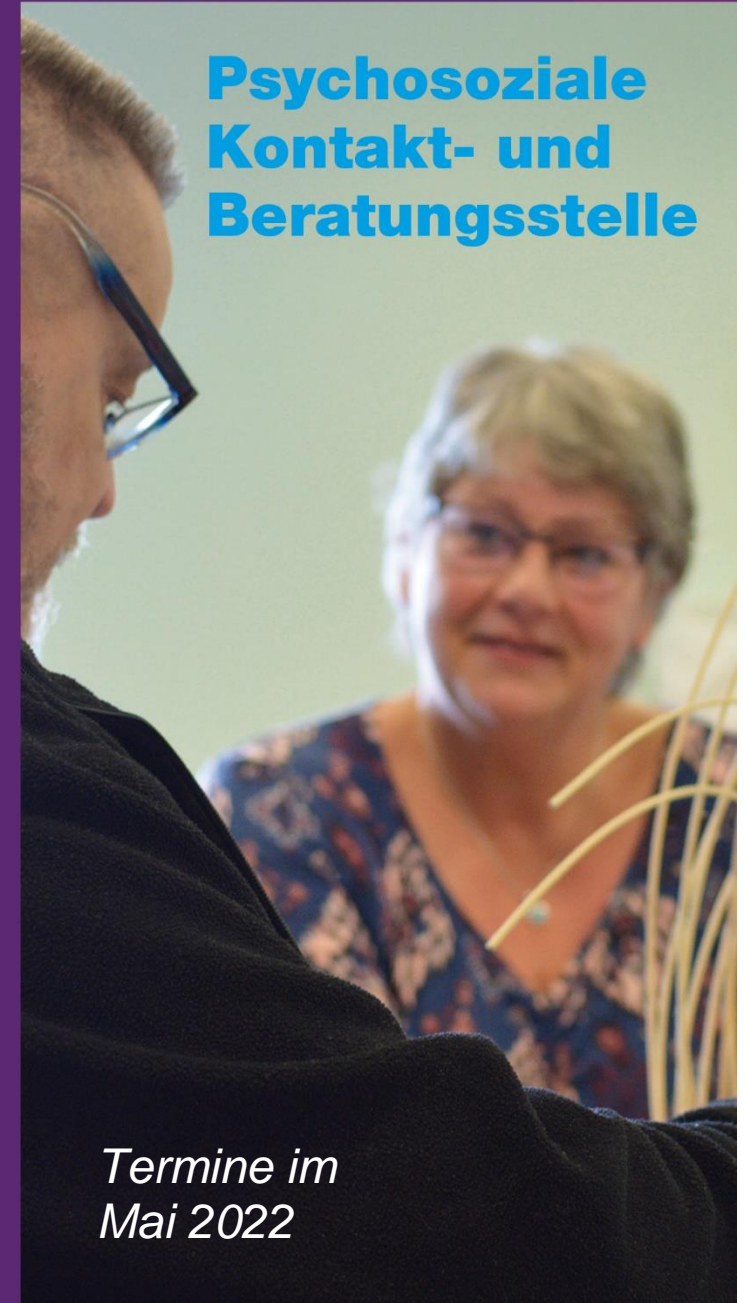
Diakoniewerk Zschadraß gGmbH  
E-Mail: [info@diakoniezschadrass.de](mailto:info@diakoniezschadrass.de)  
[www.diakoniezschadrass.de](http://www.diakoniezschadrass.de)



Ein Unternehmen der  
Diakonie Miteinander  
[www.diakonie-miteinander.de](http://www.diakonie-miteinander.de)

## Diakonie Kliniken Zschadraß

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle



Termine im  
Mai 2022

## Terminübersicht

Mo	02.05.			11:00-12:30	Boule im Park	13:30-14:00	Lesecke
Di	03.05.			11:00-12:00	Bewegung	13:30-15:30	Nähen
Mi	04.05.						
Do	05.05.			13:00-15:00	Begegnung Pferd		
Fr	06.05.	09:00-11:00	Frühstück				
Mo	09.05.	09:00-11:00	Kreativangebot	11:00-12:30	Boule im Park	13:30-14:00	Lesecke
Mo	09.05.					13:45-14:45	Yoga
Di	10.05.	09:30-11:00	Gedächtnistraining	11:00-12:00	Bewegung	13:30-15:30	Nähen
Di	10.05.					13:45-16:00	Yoga 2 Gruppen
Mi	11.05.	09:30-10:30	Stuhl- Yoga			13:45-15:15	Gedächtnistraining
Do	12.05.					13:30-15:00	Theater
Fr	13.05.	09:00-10:30	Kreativangebot	11:00-12:00	Stuhl- Yoga	11:00-12:30	Boule im Park
Mo	16.05.		<b>Geschlossen</b>				
Di	17.05.	09:30-11:00	Gedächtnistraining	11:00-12:00	Bewegung	13:30-15:30	Nähen
Di	17.05.					13:45-16:00	Yoga 2 Gruppen
Mi	18.05.	09:30-10:30	Stuhl- Yoga			13:45-15:15	Gedächtnistraining
Do	19.05.		<b>Ausflug</b>				
Fr	20.05.	09:00-10:30	Kreativangebot	11:00-12:00	Stuhl- Yoga	11:00-12:30	Boule im Park
Mo	23.05.	11:00-12:30	Boule im Park	13:30-14:00	Lesecke		
Di	24.05.	09:30-11:00	Gedächtnistraining	11:00-12:00	Bewegung	13:30-15:30	Nähen
Di	24.05.					13:45-16:00	Yoga 2 Gruppen
Mi	25.05.	09:30-12:00	Stuhl- Yoga			13:45-15:15	Gedächtnistraining
Do	26.05.		<b>Feiertag</b>				
Fr	27.05.						
Mo	30.05.	09:00-11:00	Kreativangebot	13:30-14:00	Lesecke	13:45-14:45	Yoga
Di	31.05.	09:30-11:00	Gedächtnistraining	11:00-12:00	Bewegung	13:30-15:30	Nähen
Di	31.05.					13:45-16:00	Yoga 2 Gruppen

**Die Kochgruppen finden jeweils montags, mittwochs und donnerstags ab 9:30 Uhr und freitags 09:30 – 11Uhr Frühstück statt  
Der Tagestreff steht innerhalb der Öffnungszeiten zur Verfügung.**

**Für alle Gruppenangebote bitten wir um Voranmeldung.**

**Bitte beachten Sie in unserer Einrichtung die jeweils aktuell gültigen Zugangs-, Hygiene- und Kontaktregeln.**

Änderungen des Plans bleiben der Einrichtung vorbehalten.