

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Einzelberatung:

Termine nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen:

„Angst – Depression“

Jeden Donnerstag 9.30-11.00 Uhr

„Gemeinsam statt einsam“

Jeden Donnerstag 15:00-17:00 Uhr

„Gemeinsam neue Wege gehen“

Jeden Donnerstag 17:00-19:00 Uhr



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzener Straße 14
04552 Borna

Kontakt PSKB

Tel. 03433 9190 67

Fax 03433 9190 70

E-Mail: pskbborna@diakoniezschadrass.de

Öffnungszeiten

Montag 09.00-15.30 Uhr

Dienstag 09.00-17.00 Uhr

Mittwoch 09.00-15.30 Uhr

Donnerstag 09.00-19.00 Uhr

Freitag 09.00-13.00 Uhr

So finden Sie uns



Diakoniewerk Zschadraß gGmbH

E-Mail: info@diakoniezschadrass.de

www.diakoniezschadrass.de

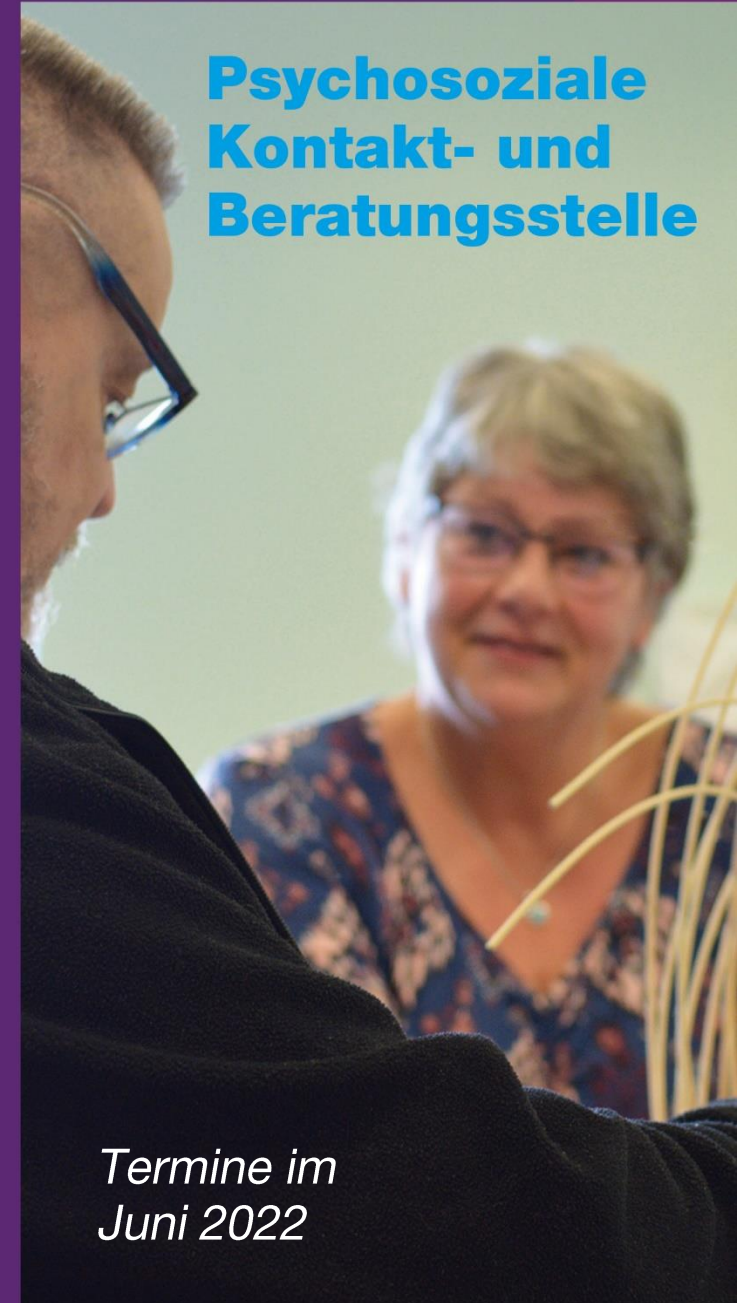


Ein Unternehmen der
Diakonie Miteinander

www.diakonie-miteinander.de

Diakonie Kliniken Zschadraß

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle



Termine im
Juni 2022

Terminübersicht

| | | | | | | | |
|----|--------|-------------|--------------------|-------------|-----------------|-------------|--------------------|
| Mi | 01.06. | ab 10:00 | Frühjahrsputz | | | | |
| Do | 02.06. | | | 13:00-15:00 | Begegnung Pferd | 13:30-15:30 | Kreativangebot |
| Fr | 03.06. | 09:30-11:00 | Frühstück | 09:00-11:00 | Kreativangebot | 11:00-12:30 | Boule im Park |
| Fr | 03.06. | | | 11:00-12:00 | Stuhlyoga | | |
| Mo | 06.06. | | Feiertag | | | | |
| Di | 07.06. | 09:30-11:00 | Gedächtnistraining | 11:00-12:00 | Bewegung | 13:30-15:30 | Nähen |
| Di | 07.06. | | | | | 13:45-16:00 | Yoga 2 Gruppen |
| Mi | 08.06. | 09:30-12:00 | Stuhl- Yoga | | | 13:45-15:15 | Gedächtnistraining |
| Do | 09.06. | 13:00-15:00 | Begegnung Pferd | 13:30-14:30 | Kreativangebot | 13:30-15:00 | Theater |
| Fr | 10.06. | 09:30-11:00 | Frühstück | 09:00-10:30 | Kreativangebot | 11:00-12:30 | Boule im Park |
| Fr | 10.06. | | | 11:00-12:00 | Stuhlyoga | | |
| Mo | 13.06. | 11:00-12:30 | Boule im Park | 09:00-11:00 | Kreativangebot | 13:30-14:00 | Lesecke |
| | | | | | | 13:45-14:45 | Yoga |
| Di | 14.06. | 09:30-11:00 | Gedächtnistraining | 11:00-12:00 | Bewegung | 13:30-15:30 | Nähen |
| Di | 14.06. | | | | | 13:45-16:00 | Yoga 2 Gruppen |
| Mi | 15.06. | 09:30-12:00 | Stuhl- Yoga | | | 13:45-15:15 | Gedächtnistraining |
| Do | 16.06. | | | | | 13:30-15:30 | Kreativangebot |
| Fr | 17.06. | 09:30-11:00 | Frühstück | | | | |
| Mo | 20.06. | 11:00-12:30 | Boule im Park | | | 13:30-14:00 | Lesecke |
| Di | 21.06. | | | 11:00-12:00 | Bewegung | 13:30-15:30 | Nähen |
| Mi | 22.06. | | Ausflug | | | | |
| Do | 23.06. | 13:00-15:00 | Begegnung Pferd | 13:30-15:30 | Kreativangebot | 13:30-15:00 | Theater |
| Fr | 24.06. | 09:30-11:00 | Frühstück | 09:00-10:30 | Kreativangebot | 11:00-12:30 | Boule im Park |
| Fr | 24.06. | | | 11:00-12:00 | Stuhlyoga | | |
| Mo | 27.06. | 11:00-12:30 | Boule im Park | | | 13:30-14:00 | Lesecke |
| Di | 28.06. | | | 11:00-12:00 | Bewegung | 13:30-15:30 | Nähen |
| Mi | 29.06. | | | | | | |
| Do | 30.06. | | | 13:00-15:00 | Begegnung Pferd | | |

Die Kochgruppen finden jeweils montags, mittwochs und donnerstags ab 9:30 Uhr statt.

Der Tagestreff steht innerhalb der Öffnungszeiten zur Verfügung.

Für alle Gruppenangebote bitten wir um Voranmeldung.

Bitte beachten Sie in unserer Einrichtung die jeweils aktuell gültigen Zugangs-, Hygiene- und Kontaktregeln.

Änderungen des Plans bleiben der Einrichtung vorbehalten.