

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Einzelberatung:

Termine nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen:

„Angst – Depression“

Jeden Donnerstag 9.30-11.00 Uhr

„Gemeinsam statt einsam“

Jeden Donnerstag 15:00-17:00 Uhr

„Gemeinsam neue Wege gehen“

Jeden Donnerstag 17:00-19:00 Uhr



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzener Straße 14
04552 Borna

Kontakt PSKB

Tel. 03433 9190 67

Fax 03433 9190 70

E-Mail: pskbborna@diakoniezschadrass.de

Öffnungszeiten

Montag 09.00-15.30 Uhr

Dienstag 09.00-17.00 Uhr

Mittwoch 09.00-15.30 Uhr

Donnerstag 09.00-19.00 Uhr

Freitag 09.00-13.00 Uhr

So finden Sie uns



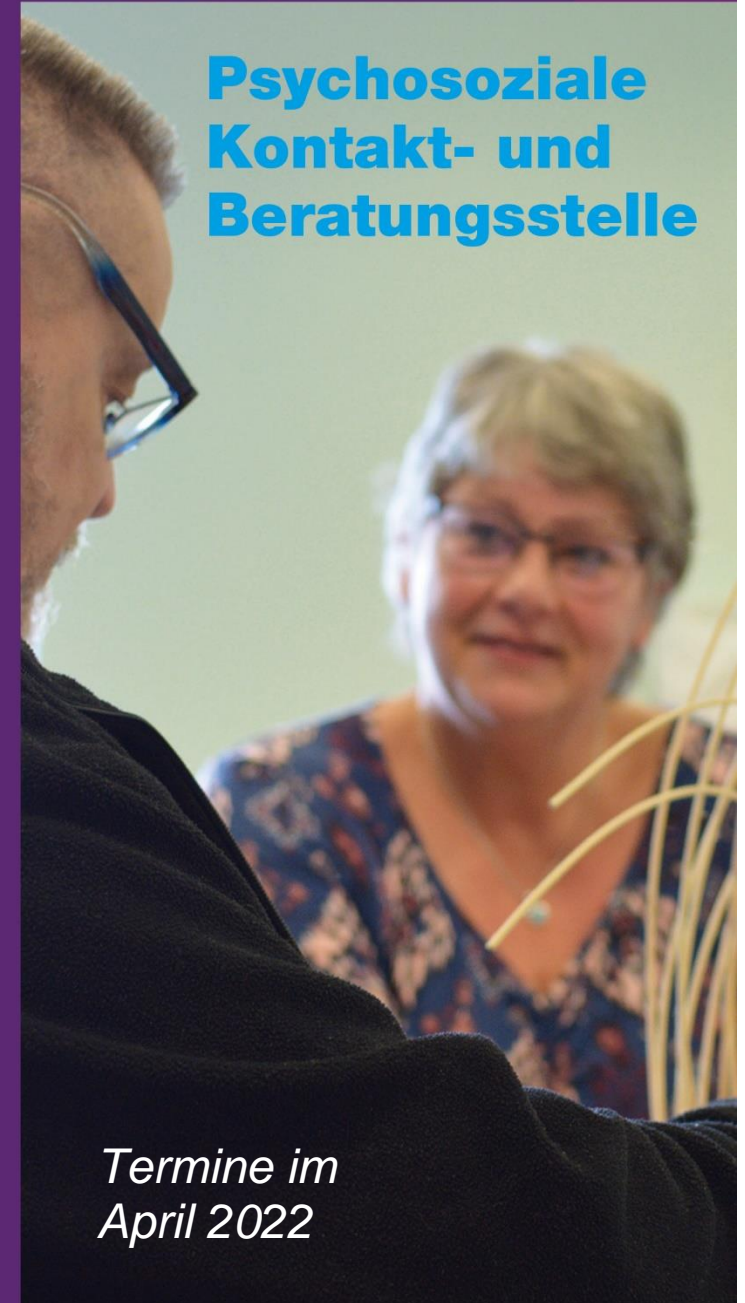
Diakoniewerk Zschadraß gGmbH
E-Mail: info@diakoniezschadrass.de
www.diakoniezschadrass.de



Ein Unternehmen der
Diakonie Miteinander
www.diakonie-miteinander.de

Diakonie Kliniken Zschadraß

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle



Termine im
April 2022

Terminübersicht

Fr	01.04.			11:00-12:30	Boule im Park	09:00-11:00	Kreativangebot
Mo	04.04.	09:00-11:00	Kreativangebot	11:00-12:30	Boule im Park	13:30-14:00	Lesecke
Mo	04.04.					13:45-14:45	Yoga
Di	05.04.	09:30-11:00	Gedächtnistraining	11:00-12:00	Bewegung	13:30-15:30	Nähen (Gruppe B)
Di	05.04.	09:30-12:00	Spaziergang			13:45-16:00	Yoga 2 Kleingruppen
Mi	06.04.	ab 10:00	Tischtennisturnier				
Do	07.04.			13:00-15:00	Begegnung Pferd	13:30-15:30	Kreativangebot
Fr	08.04.	09:00-11:00	Frühstück	09:00-11:00	Kreativangebot	11:00-12:00	Boule im Park
Mo	11.04.	09:00-11:00	Kreativangebot	11:00-12:30	Boule im Park	13:30-14:00	Lesecke
Mo	11.04.					13:45-14:45	Yoga
Di	12.04.	09:30-11:00	Gedächtnistraining	11:00-12:00	Bewegung	14:00-16:00	Düfte selbst herstellen
Mi	13.04.	09:30-12:00	Stuhl- Yoga 2 Kleingruppen			13:45-15:15	Gedächtnistraining
Do	14.04.			13:00-15:00	Begegnung Pferd	13:30-15:30	Kreativangebot
Do	14.04.					13:30-15:00	Theater
Fr	15.04.		Feiertag				
Mo	18.04.		Feiertag				
Di	19.04.	09:30-11:00	Gedächtnistraining	11:00-12:00	Bewegung	13:30-15:30	Nähen (Gruppe B)
Di	19.04.					13:45-16:00	Yoga 2 Kleingruppen
Mi	20.04.	09:30-12:00	Stuhl- Yoga 2 Kleingruppen			13:45-15:15	Gedächtnistraining
Do	21.04.			13:00-15:00	Begegnung Pferd	13:30-15:30	Kreativangebot
Fr	22.04.	09:00-11:00	Frühstück	09:00-11:00	Kreativangebot		
Mo	25.04.	11:00-12:30	Boule im Park	13:30-14:00	Lesecke		
Di	26.04.		Ausflug, siehe Aushang				
Mi	27.04.	09:30-12:00	Stuhl- Yoga 2 Kleingruppen			13:45-15:15	Gedächtnistraining
Do	28.04.			13:00-15:00	Begegnung Pferd	13:30-15:30	Kreativangebot
Fr	29.04.	09:00-11:00	Frühstück	09:00-11:00	Kreativangebot		

Die Kochgruppen finden jeweils montags, mittwochs und donnerstags ab 9:30 Uhr statt.

Der Tagestreff steht innerhalb der Öffnungszeiten zur Verfügung.

Für alle Gruppenangebote bitten wir um Voranmeldung.

Bitte beachten Sie in unserer Einrichtung die jeweils aktuell gültigen Zugangs-, Hygiene- und Kontaktregeln.

Änderungen des Plans bleiben der Einrichtung vorbehalten.