

# Ergotherapie

- Einzel- und Gruppentherapie
- Cog Pack® (computergestütztes Hirnleistungstraining)
- Alltagstraining
- Yoga
- Pilates
- Achtsamkeitstraining
- Walking
- Kunsttherapie
- Achtsamkeitsbasierte Körpertherapie
- Gartentherapie
- Holztherapie
- Kräuterkunde
- Waldbaden



## Ergotherapie

Haus 13b  
04680 Colditz

### Leitung Ergotherapie

Tel. 034381 87 460

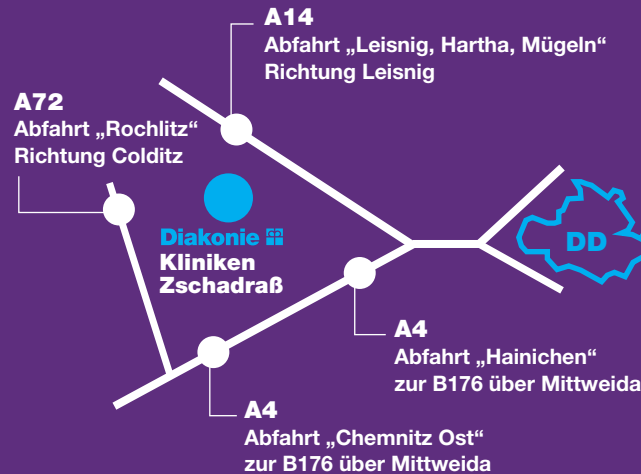
Fax 034381 87 109

E-Mail: Leitung-Ergo@diakoniezschadrass.de

### Sprechzeiten

Montag - Freitag 7.30 - 16.00 Uhr  
sowie nach individueller Absprache

### So finden Sie uns



Diakoniewerk Zschadraß gemeinnützige GmbH

E-Mail: info@diakoniezschadrass.de

www.diakoniezschadrass.de



Ein Unternehmen der Diakonie Miteinander

www.diakonie-miteinander.de

www.facebook.com/diakoniestiftung.sachsen

2010/11001/21/02/02

# Diakonie Kliniken Zschadraß

## Ergotherapie

Handeln mit  
allen Sinnen



**Medizinisch führend.**  
**Ganzheitlich helfend.**

**„Gestern war ich klug und wollte die Welt verändern. Heute bin ich weise und verändere mich selbst.“**

Rumi

Ergotherapie ist eine ganzheitliche Therapieform, in der der betroffene Mensch in seiner körperlichen, geistigen und seelischen Gesamtheit und im Kontext seiner Umwelt gesehen und erlebt wird. In unserer Hause werden Ergo-, Garten- und Holztherapie angeboten. Diese Unterteilung ermöglicht eine gezieltere und individuellere Förderung der Kompetenzen und unterstützt den betroffenen Menschen, den Anforderungen und Aufgaben seiner Umwelt gerecht zu werden.

Ziel der ergotherapeutischen Behandlung ist es, Menschen in ihrer individuellen, persönlichen und sozialen Entwicklung zu fördern, so dass sie ihre Lebensbereiche selbstständig und handlungskompetent gestalten. Praktische, für den privaten und beruflichen Alltag wichtige Handlungsabläufe und Aufgabenbewältigungen werden aktiv angebahnt, geübt, gefestigt und erweitert.

Wir werden mit Ihnen gemeinsam einen passenden, individuellen und flexiblen Behandlungsplan erstellen.

**Sprechen Sie uns einfach an.  
Wir unterstützen Sie gern!**

## Handeln – mit allen Sinnen

Die Ergotherapie der Diakonie Kliniken Zschadraß verfolgt einen integrativen und ganzheitlichen therapeutischen Ansatz. Naturheilkundliche Ansätze werden in die Therapien eingebunden, verständlich erklärt und praktisch nutzbar gemacht. Therapien werden so unmittelbar gestalterisch erlebt.

Wir bieten täglich für alle stationären Patienten Ergotherapie an, im Haus 13b oder auf der Station, in Einzel- oder Gruppentherapie. Dies wird individuell an die Bedürfnisse des Patienten angepasst. Die Gartentherapie findet in landschaftlich reizvoller Umgebung im Klinik-Park auf dem Campus statt. Unsere Holztherapie befindet sich im Untergeschoss des Haus 13b.

Unser Therapieangebot wird durch Kunsttherapie, achtsamkeitsbasierte Körpertherapie und Yoga erweitert und vertieft. Auch ordnungstherapeutische Inhalte, Achtsamkeit und Meditation spielen im Therapieablauf eine stabilisierende und zentrierende Rolle.



## Unterstützung psychotherapeutischer Prozesse

### Kunsttherapie

Die Kunsttherapie nutzt kreative Potenziale, die jedem Menschen innewohnen. Im Beisein des prozessbegleitenden Therapeuten entstehen Bildwerke, die dem Gestaltenden die Möglichkeit bieten, innere Welten emotional auszudrücken und sichtbar zu machen. Das Augenmerk liegt in der heilenden Wirkung des schöpferischen Tuns.

### Achtsamkeitsbasierte Körpertherapie

Grundlage der achtsamkeitsbasierten Körpertherapie ist die Verbindung von Körper, Geist und Seele. Ausgehend vom Körper mit seinen Bedürfnissen und seiner Ausdrucks- und Handlungsfähigkeit werden mittels Tanz-, Ausdrucks- und Rhythmustherapie ressourcenorientiert neue Erfahrungsräume eröffnet, die diese Verbindung spürbar werden lassen. Menschen erleben und verstehen dabei die Sprache des Körpers, finden mehr Zugang zu sich selbst und wirken aktiv an ihrer Heilung mit.

